


Lublin, 12.01.2017 r.

URZĄD MIEJSKI  
W AUGUSTOWIE  
WPKYNETO

**Sz. P. Wojciech Walulik**  
**Burmistrz Miasta Augustów**

16.01.2017

Zat. 

**Szanowny Panie Burmistrzu,**

Niniejszym przedkładam propozycję przeprowadzenia dwóch wyjątkowych warsztatów dla mieszkańców Miasta Augustów. Są to nowatorsko zaplanowane szkolenia dla mężczyzn, którzy szukają pomysłu na to jak być lepszym tatą.

Zarówno reakcje uczestników jak również relacje pojawiające się w mediach pokazują, że są to bardzo ważne i potrzebne wydarzenia. Coraz więcej samorządów włącza Warsztaty Inicjatywy Tato.Net jako jeden z elementów lokalnej strategii wspierania rodziny.

Oferta składana jest w trybie pozakonkursowym ponieważ warsztaty dla ojców wpisują się w wiele obszarów (profilaktyka antyalkoholowa, edukacja dorosłych, promocja zdrowia), natomiast konkursy dla organizacji pozarządowych zazwyczaj mają ściśle określone tematy możliwego wsparcia.

**Mając nadzieję na współpracę**

**pozostaję z szacunkiem,**



**Wojciech Czeronko**

**prezes Zarządu Fundacji**





## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Miasta Augustów			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym			
4. Tytuł zadania publicznego	WARSZTATY DLA OJCÓW			
5. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	8-04-2017	Data zakończenia	3-07-2017

12/5

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
<p><b>SIEDZIBA:</b> Fundacja Cyryla i Metodego, ul. Zamoyskiego 49/13, 03-801 Warszawa, NIP 522 249 96 52, KRS 0000208956, Nr rachunku BZ WBK: PL32 1090 2688 0000 0001 3274 5411</p> <p><b>ADRES DO KORESPONDENCJI:</b> Fundacja im. św. Cyryla i Metodego, Biuro Inicjatywy Tato.Net, ul. Danielskiego 10, 20-806 Lublin</p>	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	<p>Wojciech Czeronko, Prezes Zarządu Fundacji tel. 81 527 99 13, e-mail: <a href="mailto:wojciech.czeronko@tato.net">wojciech.czeronko@tato.net</a> strona internetowa: <a href="http://www.tato.net">www.tato.net</a></p>

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

#### 1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego

Brak obecności i wpływu osoby ojca w rodzinie hamuje w kolejnych pokoleniach zaangażowanie zawodowe, społeczne i polityczne. Istniejące programy i projekty mające za zadanie wzmacniać trwałość związków małżeńskich skupiają się przede wszystkim na roli matki – żony. U podstaw niniejszego projektu staje przekonanie, że aktualnie kluczowym zadaniem w budowaniu rodziny i wzmacnianiu lokalnej tkanki społecznej jest pomoc mężczyznom w stawianiu się lepszymi ojcami. Niewiele instytucji podejmuje ten problem. Uwidacznia się wyraźny brak organizacji skupiających ojców lub podejmujących stałe działania na ich rzecz. Dlatego też przedkładany projekt przewiduje zorganizowanie dwóch spotkań edukacyjnych, których głównymi odbiorcami będą ojcowie. Warsztaty zostaną przeprowadzone w odstępie ok. 2 miesięcy od siebie. Od uczestników warsztatów będą pobierane niewielkie opłaty (rzędu 30 zł), zgodnie z odpłatną działalnością wnioskodawcy (pokryją one m.in. część kosztów cateringu i materiałów dla uczestników).

#### Projekt zakłada przeprowadzenie dwóch warsztatów:

- jednodniowe warsztaty dla ojców (10 godzin dydaktycznych, sobota godz 9-18) pt. BLIŻEJ – PEŁNA ŁĄCZNOŚĆ,
- dwudniowe warsztaty dla ojców i matek (15 godzin dydaktycznych, piątek godz. 18-21 – spotkanie dla ojców i matek, sobota godz. 9-18 – spotkanie dla ojców) pt. 7 SEKRETÓW EFEKTYWNEGO OJCOSWTA.

**MIEJSCE PRZEPROWADZENIA WARSZTATÓW:** miasto Augustów, preferowane lokalizacje to sale szkolne lub szkoleniowe, w których można ustawić krzesła w półokrąg, aby uczestnicy mieli dobry kontakt ze sobą i trenerem. Dokładna lokalizacja wydarzenia zostanie ustalona w pierwszych trzech tygodniach realizacji projektu w porozumieniu z samorządem lokalnym a także w oparciu o rekomendacje uzyskane od przedstawicieli lokalnych szkół, parafii, domów kultury.

1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.



## Opis merytoryczny warsztatów

### A. Moduły tematyczne omawiane podczas obydwu powyższych warsztatów:

- konsekwencje braku ojca,
- kryzysy i zagrożenia dla ojcostwa,
- budowanie indywidualnego 'tato-planu' (analogicznie do biznesplanu, jakiego potrzebuje każdy przedsiębiorca).

### B. WARSZTATY „BLIŻEJ – PEŁNA ŁĄCZNOŚĆ”

1-dniowe spotkanie dla grupy ok. 15 mężczyzn (10 godzin dydaktycznych) - realizowane w oparciu o Program Profilaktyczny Fundacji Cyryla i Metodego (w załączeniu do niniejszego projektu), poprowadzone przez licencjonowanego trenera Inicjatywy w Tato.Net.

Program warsztatu powstał na podstawie wyników badań dr Kena Canfielda (w Polsce kontynuowanych przez Fundację Cyryla i Metodego). Przebadano ok. 10.000 mężczyzn pod kątem pełnienia przez nich roli ojca. Na podstawie badań stwierdzono, że można wyłonić cztery istotne elementy bycia dobrym ojcem. Są to **cztery podstawy**, na których każdy mężczyzna może oprzeć swoje ojcostwo: zaangażowanie, konsekwencja, znajomość dziecka, opiekuńczość.

Ojcowskie **zaangażowanie** to wierne dotrzymywanie długoterminowych zobowiązań wobec własnych dzieci. Zakłada więc, że ojciec jest nie tylko świadomy swoich zobowiązań, ale przede wszystkim je dotrzymuje. Podstawowym zobowiązaniem jest gotowość do wypełniania rodzicielskich obowiązków, jak np. chętnie przebywanie ze swoimi dziećmi, radość z faktu bycia dla dzieci oparciem i siłą. W ramach badań przeprowadzonych przez Narodowe Centrum na rzecz Ojcostwa w skali zaangażowania grupa efektywnych ojców zdobyła 77% na 100. Natomiast grupa tzw. typowych czy przeciętnych ojców zdobyła 59%.

Drugi z filarów to **znajomość dziecka** - świadomość możliwości i umiejętności dziecka, świadomość jego potrzeb emocjonalnych, fizjologicznych oraz intelektualnych, ale także umiejętność ich zaspakajania. Ponadto wiedza o indywidualnych zainteresowaniach dziecka, jego umiejętnościach, a także świadomość problemów, pytań czy wątpliwości, jakie mogą towarzyszyć dzieciom. Z dwóch źródeł rodzic może pozyskiwać wiedzę o swoich dzieciach: w tzw. obiektywny sposób sięgając do książek, poszczególnych teorii z psychologii rozwojowej, jak i pedagogiki oraz w tzw. sposób subiektywny poprzez obserwację własną połączoną z informacjami pochodzącymi z najbliższego otoczenia dziecka.

Trzecim aspektem ojca efektywnego jest **stałość, konsekwencja**. Regularność i przewidywalność wyrażają się w zachowaniu ojca, który dba o zgodność słów z czynami. Ojcowska konsekwencja przejawia się w nieuleganiu wahaniom nastroju, stałej obecności w rodzinie, dotrzymywaniu złożonych obietnic, moralnym i etycznym postępowaniu oraz stałym rozkładzie dnia czy wytrwałości w zainteresowaniach i hobby.

Czwarty sekret mówiący o **opiekuńczości** jest zwróceniem uwagi nie tylko na stale obecną czujność ojca nad swoją rodziną, ale także na umiejętność zapobiegania groźnym i trudnym życiowym sytuacjom. SJP definiuje bezpieczeństwo jako stan niezagrożenia, spokoju, a troskę – dbałością o kogoś, o coś, zabieganie o kogoś, o coś; troszczenie się. Efektywni ojcowie potrafią właściwie reagować w obliczu kryzysów. Pozytywna reakcja na kryzys jest kluczowa i może zmniejszyć, a nawet zminimalizować skutki doświadczanych trudności.

### C. Warsztaty „7 SEKRETÓW EFEKTYWNEGO OJCOSTWA”

Merytoryczny program tego warsztatu (15 godzin edukacyjnych) to znaczne pogłębienie i rozszerzenie tematyki poruszanej na warsztatach „Blżej”, dlatego też dla wielu ojców stanowi on drugi stopień zaangażowania się w osobisty rozwój jako ojca. W warsztacie tym biorą także udział żony lub partnerki ojców, którzy zapisali się na warsztat. W trakcie warsztatów uczestniczki są zaproszone do pracy w małych grupach, między innymi nad tematem -jak żona może wspierać męża w byciu lepszym tatą oraz jak mąż może na różne sposoby wyrażać pozytywne uczucia do żony.



Siedem sekretów przepracowywanych na warsztacie to:

**1. Zaangażowanie.** To inaczej poświęcanie czasu dzieciom. Podczas warsztatów rozróżnia się zaangażowanie spontaniczne i strategiczne (Grzanka, 2007). Zaangażowanie spontaniczne jest ze swej natury trudne do przewidzenia, wynika z chwilowej aktywności ojca lub dziecka, jednak w relacji pełni ważną rolę, gdyż m.in.: przekonuje o sympatii, podnosi atrakcyjność relacji, pozwala przeżyć przygody. Zaangażowanie planowe przekonuje o stałym, życzliwym nastawieniu ojca do dziecka. Aby ten typ zaangażowania mógł być zrealizowany wymaga się ze strony ojca planowania, ustalenia priorytetów i dyscypliny w realizacji planu.

**2. Poznawanie dziecka** czyli świadomość możliwości dziecka, jego potrzeb emocjonalnych, fizjologicznych oraz intelektualnych, ale także umiejętność ich zaspakajania. Ponadto wiedza o indywidualnych zainteresowaniach dziecka, jego umiejętnościach, a także świadomość problemów, pytań czy wątpliwości, jakie mogą towarzyszyć dzieciom. Mocno akcentowane jest na warsztacie rozpoznawanie symptomów zachowań patologicznych (przemoc, skłonność do uzależnień).

**3. Stałość.** Rozumiana jako niezmienność, trwałość. Stały – nie ulegający zmianom, wahaniom, niezmienny, zawsze ten sam. Wytrwały w postanowieniach, zasadach, uczuciach. Kluczowym elementem tego obszaru jest świadomość ojców związana z zagrożeniami patologiami: dziecko, którego ojciec jest uzależniony, dysfunkcyjny dorasta w poczuciu stałego zagrożenia, niepewności. Ma w życiu dorosłym mniejsze szanse na budowanie zdrowych związków. Dlatego ojcowie na warsztacie poznają praktyczne metody rozpoznawania sygnałów sytuacji patologicznych zagrażających rodzinie.

**4. Bezpieczeństwo i troska.** Efektywni ojcowie potrafią nie tylko zapobiegać, ale też właściwie reagować w sytuacjach kryzysowych, które czasami są nieuniknione. Jeden z socjologów, Elder (1974) napisał, że jeśli stawia się czoło prawdziwemu wyzwaniu, zakładając, że nie jest ono nadmiernie wyczerpujące, to jakkolwiek uciążliwe jest owe zadanie, człowiek może otrzymać hojną gratyfikację w postaci większego męstwa i wewnętrznej siły. Ojcowie na warsztacie uzyskują wiedzę na temat zapewnienia dzieciom bezpieczeństwa w obszarze uzależnień – od komputera, narkotyków, alkoholu.

**5. szacunek i miłość do matki** - pielęgnowanie mocnej więzi małżeńskiej będącą dynamiczną i czułą wspólnotą z matką swoich dzieci. Mężczyzn, którzy realizują piąty sekret charakteryzuje dostarczanie dzieciom zdrowego wzorca męskich zachowań w stosunku do kobiet, a ponadto wzmacnianie relacji małżeńskiej oraz prace nad uzyskaniem romantycznej, satysfakcjonującej seksualnej więzi małżeńskiej. Mocny i zdrowy związek daje dzieciom poczucie bezpieczeństwa. Wg Canfielda najlepszym sposobem, w jaki ojcowie mogą okazywać miłość do swoich dzieci – jest kochanie matki dzieci. Może się pojawić pewna wątpliwość czy pytanie, co w sytuacji, kiedy mężczyzna jest rozwiedziony lub porzucony? W badaniach Canfielda uczestniczyli ojcowie żyjący w rodzinach, jak i będący w trakcie postępowania rozwodowego i będący już po rozwodzie. Wyniki tych badań pokazują, że bez względu na sytuację rodzinną szacunek i miłość wyrażanie w stosunku do matki dziecka wpływają znacząco na relację między ojcem a dzieckiem. Po rozpadzie rodziny, kiedy wyrażanie miłości staje się niemożliwe niezbędne jest wyrażanie szacunku.

**6. aktywne słuchanie.** Aktywne słuchanie stało się w ostatnich latach pojęciem modnym, choć może nie do końca rozumianym i praktykowanym. Efektywni ojcowie słuchają wszystkimi zmysłami. Słuchać aktywnie oznacza więc uwrażliwić się na dziecko, na jego zachowanie, wygląd, sposoby działania, sposoby wypowiedzania się, kierunki zainteresowań i aktywności podejmowanej w czasie wolnym.

**7. zrozumienie duchowego wymiaru dzieci - wyposażenie duchowe.** Przymiotnik duchowy znaczy dotyczący ducha, myśli, uczuć, odnoszący się do życia psychicznego; intelektualny, moralny. W kontekście opracowań Canfielda wyposażenie duchowe dotyczy także wrażliwości na drugiego człowieka, jego piękno, piękno świata, przyrody, sztuki a także wartości takie jak patriotyzm czy zaangażowanie w społeczność lokalnej.



**Podczas warsztatów uczestnicy dowiedzą się jak:**

- utrzymywać równowagę na linii życie rodzinne - praca zawodowa,
- rozpoznać silne i słabe strony swojego ojcostwa,
- wykorzystać umiejętności przydatne do wzmocnienia więzi z dzieckiem na każdym etapie jego rozwoju,
- stworzyć i wdrożyć praktyczny plan działania dla taty,
- zobaczyć jak inni mężczyźni radzą sobie w roli ojca – będzie okazja do wymiany doświadczenia w męskim gronie i utworzenia środowiska aktywnych i zaangażowanych ojców.
- wykorzystywać wiedzę, która pomoże im zwiększyć odpowiedzialność rodzicielską

**Uczestnicy otrzymają komplet materiałów warsztatowych**, które pozwolą na dokładną analizę swojej ojcowskiej roli i wyznaczenia planu. Dowiedzą się jak planować i wprowadzać zmiany, które zapewnią sukces w życiu rodzinnym. Pozną wskazówki jak wpływać na poprawę jakości relacji w rodzinie oraz ograniczenie zjawisk negatywnych.

**Koordinacja**

Nad całym projektem będzie czuwać koordynator, dla którego niezbędne będzie wykorzystanie zasobów Biura Fundacji Cyryla i Metodego, w tym komputera, telefonu, materiałów biurowych i innych narzędzi niezbędnych do sprawnego zarządzania całym przedsięwzięciem.

**Księgowość**

W obszarze finansowym nad całością projektu, zarówno przed warsztatem, jak i po, kwestie finansowe będą w odpowiedzialności księgowej.

**Materiały dla uczestników**

Każdy z uczestników, poza treściami merytorycznymi usłyszanymi i „przepracowanymi” bezpośrednio na warsztacie, otrzyma komplet materiałów edukacyjnych zarówno w formie papierowej, (zeszyt uczestnika, materiały dodatkowe), jak i elektronicznej. Każdy otrzyma także notatnik i długopis.

**Promocja warsztatów** – zostaną opracowane i wydrukowane ulotki i plakaty. Zostanie także przekazana informacja do lokalnych rozgłośni radiowych, gazet, portali informacyjnych, organizacji i instytucji edukacyjnych i wspierających rodzinę, organizacji pozarządowych działających w obszarze wsparcia rodzin, urzędów, domu kultury, parafii itp. Ponadto będzie mieć miejsce bezpośredni kontakt telefoniczny z liderami działającymi na rzecz rodzin, a współpracującymi z Inicjatywą Tato.Net, którzy wesprą promocję tego wydarzenia. **Rekrutacja osób**, poprzedzona wcześniejszą kampanią informacyjno-promocyjną, będzie się odbywać za pomocą elektronicznego formularza rejestracyjnego umieszczonego w serwisie Tato.Net pod linkiem [www.warsztaty.tato.net](http://www.warsztaty.tato.net).

**2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego**

Jest to nowatorski program o charakterze prewencyjnym, dlatego oprócz rezultatów krótkotrwałych (zdobycie informacji, zapoznanie się z tematyką warsztatów itp.) zakładane są rezultaty długofalowe:

- zwrócenie uwagi mieszkańców miasta, a w szczególności uczestników i uczestniczek warsztatu na problematykę i wyzwania ojcostwa,
- zapoznanie się z całym spektrum problemów, jakich doświadczają współcześni mężczyźni w pełnieniu roli ojca; wzrost świadomości społecznej dotyczącej istotnej roli mężczyzny w budowaniu i funkcjonowaniu rodziny,
- wzrost wiedzy i zainspirowanie uczestników warsztatów do podjęcia kroków zmierzających do poprawy

swojego funkcjonowania jako ojców

- nabycie nowych umiejętności rodzicielskich przez ojców (komunikowania się, współpracowania i rozwiązywania konfliktów), niezbędnych do pokonywania trudności w życiu rodziny.
- **Opracowanie indywidualnego tato-planu** dopasowanego do potrzeb uczestnika oraz aktualnej sytuacji jego rodziny. Projekt zakłada także weryfikację realizacji zapisów planu w okresie 3 tygodni po przeprowadzeniu warsztatu.
- **Działanie długofalowe** - Dotychczasowe doświadczenie oferenta pokazuje, że po warsztatach dla ojców wielu uczestników chce w jakiejś formie kontynuować swoją „rodzicielską formację”. Po wielu warsztatach, jako inicjatywa oddolna, **powstają ojcowskie kluby**, miejsce regularnych spotkań mężczyzn, którym zależy na tym, by stawać się coraz lepszymi ojcami. Jeśli i po tym warsztacie uczestnicy wyrażą zainteresowanie tą formą wsparcia (do czego będą zachęceni przez trenera) to Inicjatywa Tato.Net udzieli wszelkiego możliwego wsparcia (przekaze materiały „Jak założyć ojcowski klub”, materiały do prowadzenia spotkań, szkolenie lidera klubu itd.)
- **Statystyka skuteczności** przeprowadzonych do tej pory warsztatów prowadzona przez oferenta wskazuje, że po warsztatach mężczyźni w znacznym zakresie lepiej funkcjonują w rodzinach (**poprawa o co najmniej 65%**) a ich dzieci o ponad **37% rzadziej narażone są na uzależnienia** i zachowania ryzykowne lub patologiczne.



**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego** (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji <sup>3)</sup> (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego <sup>4)</sup> (zł)
1	Materiały dla uczestników 2 warsztatów - zeszyt uczestnika, publikacja poradnikowa, długopis, zakładki książkowe (45 uczestników x 32 zł)	1440	1290	150
2	Wynagrodzenie trenera, Warsztat „Bliżej” (10 godzin dydaktycznych x 100 zł)	1000	1000	0
	Wynagrodzenie trenera, Warsztat „7 Sekretów” (15 godzin dydaktycznych x 100 zł)	1500	1500	0
3	Catering dla uczestników 2 warsztatów (47 osób x 20 zł) – przerwy kawowe oraz ciepły posiłek	940	590	350
4	Obsługa księgową projektu	240	160	80
5	Koordinator projektu	600	400	200
6	Projekt i druk materiałów promocyjno-informacyjnych	250	170	80
7	Przygotowanie i prowadzenie serwisu internetowego skierowanego do uczestników projektu, obsługa kontynuacji szkolenia po warsztacie w formie wysyłania regularnych indywidualnych wiadomości i inspiracji.	280	190	90
<b>Koszty ogółem:</b>		<b>6250</b>	<b>5300</b>	<b>950</b>

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie\* / ~~niepobieranie\*~~ świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent\* / ~~oferenci\*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)\* / ~~zalega(ją)\*~~ z opłatami należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent\* / ~~oferenci\*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)\* / ~~zalega(ją)\*~~ z opłatami należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

**WOJCIECH CZERONKO**  
  
**PREZES ZARZĄDU FUNDACJI**

Data: 12.01.2017 r.

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferenta)

**Załączniki:** (W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.)

1. **Program Profilaktyczny** realizowany przez Fundację Cyryla i Metodego,
2. **Rekomendacje z samorządów**, które organizowały na swoim terenie warsztaty prowadzone przez oferenta.

3) Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

4) W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.



## „Warsztaty Tato.Net”

# Program Profilaktyczny Fundacji Cyryla i Metodego

### Cel Programu:

Wzmacnianie rodzin poprzez zapobieganie zagrożeniom związanym m.in. z okresem dorastania.

### Adresaci Programu Profilaktycznego:

1. rodzice (ojcowie, matki, rodzice zastępczy)
2. dzieci (w wieku przedszkolnym i szkolnym)
3. młodzieży (gimnazja, licea)
4. młodzi dorośli (szkoły policealne, studenci, pracujący)

### Założenia:

- 1) Dzieci wychowujące się w rodzinach, w których ojciec jest aktywny, zaangażowany cechują się: większą empatią, lepszymi wynikami szkolnymi, mniejszą podatnością na wpływ grupy rówieśniczej, samodzielnością w życiu dorosłym, tworzeniem zdrowych relacji. (dr Ken Canfield, 2008).
- 2) Czynniki wpływające pozytywnie na minimalizację większości zachowań problemowych, (przemoc, wykroczenia, używanie substancji psychoaktywnych, problemy szkolne), należą m.in.: wsparcie emocjonalne mamy, dobry kontakt z tatą, dobry kontakt ze starszym rodzeństwem, subiektywne normy przeciwnie używaniu substancji psychoaktywnych (Ostaszewski, Rustecka-Krawczyk, Wójcik 2009).
- 3) Wpływ ojca i matki na rozwój dziecka jest unikalny. Inicjatywa Tato.Net podejmując badania nad wpływem zaangażowanych ojców na życie dzieci opracowała Program Profilaktyczny, który opiera się na założeniu, że dziecko, które czuje się rozumiane i akceptowane przez rodziców, zwłaszcza przez ojca, charakteryzuje się m.in. następującymi cechami:
  - ma lepszą samoocenę – wierzy we własne możliwości,
  - jest mniej podatne na presję rówieśników,
  - łatwiej się koncentruje,
  - ma więcej twórczych pomysłów, rozwija swoje zainteresowania,
  - z szacunkiem odnosi się do nauczycieli i rówieśników,
  - nie boi się stawiać czoła niepowodzeniom, osiąga większe sukcesy,
  - jest bardziej asertywne.

### Metody wdrażania Programu Profilaktycznego:

- pogadanki tematyczne na godzinach wychowawczych (scenariusze dla wychowawców),
- prelekcje dla ojców, ojców i matek,
- warsztaty dla ojców, ojców i matek, ojców i dzieci:
  - „Tato&Córka” - warsztaty dla ojców i dorastających córek (13+),
  - „7 sekretów efektywnego ojcostwa” - 2-dniowe warsztaty dla ojców i matek,
  - „Blżej – pełna łączność” - cztery filary dobrej relacji z dzieckiem,
  - „Wielka Przygoda” - warsztaty dla ojców i dzieci (w wieku 4-20 lat) w plenerze, zajęcia survivalowe uczące samodzielności, odpowiedzialności, zaradności, abstynencji, alternatywnego i efektywnego spędzania wolnego czasu,
  - „Odkrywca talentów” - inspirowanie dzieci do rozwijania swoich pasji, jako droga unikania uzależnień i zachowań patologicznych,
  - „Ojciec niezłomny” - warsztaty dla ojców odbywających karę ograniczenia wolności, inspirowane ich do odnowienia relacji z dziećmi, podejmowania skutecznych działań zabezpieczających dzieci przed powtórzeniem historii ojców.



- **Ojcowskie Kluby** - miejsce regularnych spotkań mężczyzn, którym zależy na tym, by stawać się coraz lepszymi ojcami. Są to samodzielne grupy, funkcjonujące w oparciu o aktywność lidera i stały plan spotkań. Tato.Net udziela wsparcia w postaci materiałów „Jak założyć ojcowski klub”, materiałów do prowadzenia spotkań, szkoleń lidera klubu.

#### **Problemy poruszane na warsztatach realizowanych w ramach Programu:**

- jak w mądry sposób wspierać dziecko w rozwoju – jak rozpoznawać jego talenty, umiejętności, pasje,
- jak żona może wspierać męża w byciu lepszym tatą oraz jak mąż może na różne sposoby wyrażać pozytywne uczucia do żony,
- jak rozpoznać silne i słabe strony swojego ojcostwa,
- jak utrzymywać równowagę na linii życie rodzinne – praca zawodowa,
- jak się wzajemnie wspierać w budowaniu „wspólnego frontu wychowawczego”
- motywowanie dziecka do pracy nad sobą/ nauki,
- umiejętności przydatne do wzmocnienia więzi z dzieckiem na każdym etapie jego rozwoju,
- praktyczny plan działania dla taty – narzędzie ułatwiające stałą pracę nad sobą, wzmacniające pozytywne zachowania w obszarach zagrożonych patologiami,
- jak inni mężczyźni radzą sobie w roli ojca – okazja do wymiany doświadczenia w męskim gronie i utworzenia środowiska aktywnych i zaangażowanych ojców,
- złe samopoczucie spowodowane obniżonym nastrojem,
- trudności w wyrażaniu emocji, w nawiązywaniu i utrzymaniu relacji,
- napady niekontrolowanej złości i paniki; sposób reagowania rodziców,
- jak rozmawiać z dzieckiem/ucniem aby być wysłuchanym i zrozumianym,
- podejrzenie uzależnienia dziecka od Internetu, gier komputerowych, komórki, portali społecznościowych, alkoholu i papierosów.

#### **Zakładane efekty Programu Profilaktycznego:**

- zmniejszenie liczby zachowań ryzykownych u dzieci i młodzieży,
- uświadomienie roli ojca w życiu dzieci; szczególnie córek, ich wpływu na rozwój kobiecości córek, podejmowanych decyzji i wyborów, a także wchodzenia w inne relacje z mężczyznami, jak również unikania obszarów zagrażających patologiami i uzależnieniami.
- uczniowie będą świadomi jak prowadzić zdrowy tryb życia i zachowywać się w sposób akceptowalny przez społeczeństwo,
- rodzice uzyskają inspirację, jak dzieci nauczyć spędzać czas wolny w sposób aktywny,
- ojcowie i matki na warsztacie uzyskują wiedzę na temat zapewnienia dzieciom bezpieczeństwa w obszarze uzależnień – od komputera, narkotyków, alkoholu.

#### **Ewaluacja**

- Obserwacje trenera,
- ankieta ewaluacyjna wypełniona na warsztatach przez ojców i matki,
- ankieta ewaluacyjna wypełniona na warsztatach przez młodzież,
- wywiad telefoniczny z wybranymi uczestnikami warsztatów 2-3 tygodnie po warsztatach.

#### **Realizator Programu Profilaktycznego:**

*Fundacja im. św. Cyryla i Metodego,*  
organizacja pożytku publicznego,  
KRS 0000208956, REGON: 013121848;  
03-801 Warszawa, ul. Zamoyskiego 49/13

#### **Adres do korespondencji:**

*Biuro Tato.Net,* ul. Danielskiego 10, 20-806 Lublin,  
tel. 81 5279913, [info@tato.net](mailto:info@tato.net)



404 502 402  
Ośrodek Pomocy Społecznej  
26-100 Kluczbork, ul. Zimna 6  
tel. 077 413 52 51, 077 413 52 07  
e-mail: o.s.p.s@poczta.onet.pl

Kluczbork, 03.11.2016 r.

OPS.PŚ.091.2.2015.KSK

### REKOMENDACJE

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kluczborku w tym Zespół ds. Rodziny z powodzeniem współpracuje od 2015 roku z Inicjatywą Tato.Net oraz Ojcowskim Klubem w Kluczborku, w zakresie pracy z rodzinami.

W ubiegłym roku, w ramach realizowanego przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Kluczborku, projektu „W rodzinie jest moc”, skierowanego do rodzin borykających się z problemem przemocy, prowadzone były, poza innymi formami, warsztaty dla ojców - 7 sekretów efektywnego ojcostwa - dwa dni (ok. dwanaście godzin zegarowych).

W ramach projektu szczególnie uwzględniona została rola ojca, w rodzinach korzystających z pomocy, jako istotny element systemu rodzinnego. Nasze doświadczenia wskazują, że w systemie pomocowym ojcowie mogą być pomijani, gdyż jak pokazuje praktyka, najczęściej o pomoc socjalną zwracają się kobiety. Do tej pory zwykle odbiorcami form warsztatowych z zakresu kompetencji rodzicielskich były głównie matki. Włączenie w działania ojców dopełnia całokształtu pracy z rodziną i z pewnością przyczynia się do jej większej skuteczności.

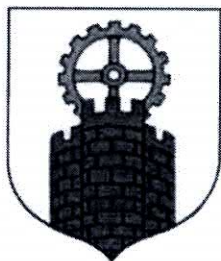
Przedstawiciele Inicjatywy Tato.Net, z którymi współpracujemy wykazują się rozumieniem i wysoką wrażliwością na problemy rodzin z którymi współpracujemy oraz nowatorskim podejściem do rozwiązywania problemów. Potrafią zmotywować i zaangażować ojców do zmiany swoich postaw rodzicielskich, poprzez modelowanie i motywowanie do udziału w nietypowych formach pracy, jak np. w/w warsztaty.

Zespół ds. Rodziny poleca Inicjatywę Tato.Net oraz Ojcowski Klub w Kluczborku jako rzetelnego partnera, posiadającego wykwalifikowaną kadrę oraz duże doświadczenie w działaniach prowadzących do reintegracji rodzin.

KIEROWNIK  
Ośrodka Pomocy Społecznej  
*Krzysztof Soberka*  
mgr Krzysztof Soberka

sporządziła:  
Katarzyna Sypko-Kubicka  
pedagog

**PREZYDENT  
MIASTA ZABRZE**



*Zabrze, 10 grudnia 2008 roku*

*Szanowny Pan  
dr Dariusz Cupiał  
Tato.Net*

*Budowa zdrowych relacji w rodzinie wpływa na obraz naszego społeczeństwa. W tym kontekście szczególnego znaczenia nabiera prawidłowe nakreślenie roli i pozycji ojca, który nie tylko dba o zapewnienie rodzinie materialnego bezpieczeństwa, ale przede wszystkim dla swoich dzieci jest autorytetem i przyjacielem.*

*Kształtowaniu prawidłowych kontaktów między ojcami i córkami poświęcone zostały warsztaty przeprowadzone w Zabrzu przez Państwa Fundację, w których fragmencie miałam przyjemność uczestniczyć. Wyrażam wdzięczność za ich przygotowanie, ponieważ stanowią one ważne uzupełnienie procesu wychowawczego. Dzięki nim wielu ojców miało okazję na nowo odkryć znaczenie i wartość więzi łączących ich z własnymi dziećmi. Jestem przekonana, że warsztaty te przyniosą dobre owoce dla ich uczestników.*

*Życzę Państwu sił do dalszego propagowania tej cennej inicjatywy, realizowania kolejnych ciekawych przedsięwzięć oraz szczęścia i wszelkiej pomyślności w życiu osobistym.*

*Z wyrazami szacunku*

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Mańka-Szulik', written in a cursive style.

*Małgorzata Mańka-Szulik*