

SA
BURMISTRZ
Miasta Augustowa
Miroslaw Karolinski

Załączniki do rozporządzenia Przewodniczącego Komitetu do
spraw Pozytku Publicznego z dnia 24 października 2018 r.
(poz. 2055)

załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA
PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania

oferty: Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie**” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie**”.

URZĄD MIĘJSKI
W AUGUSTOWIE
WPKYNEKO

25.11.2021

Zaś.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Burmistrz Miasta Augustowa
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrona i promocja zdrowia oraz działalność na rzecz osób niepełnosprawnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja Małymi Krokami Forma prawna: Fundacja Nr KRS: 0000585345 Adres siedziby: ul. Nowomiejska 65, 16-300 Augustów Adres do korespondencji: ul. Nowomiejska 65, 16-300 Augustów Adres e-mail: fundacjamalymikrokami@gmail.com Strona www: https://www.facebook.com/fundacjamalymikrokami/ Numer telefonu: 605-244-344 Numer rachunku bankowego: Santander Bank: 37109027890000000142359810	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Dagmara Błaszkiwicz nr kom. 605-244-344 e-mail: fundacjamalymikrokami@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Zimowe Wzmacnianie Rodzicielskie			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	8.12.2021	Data zakończenia	28.12.2021
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

Rodzina jako podstawowa komórka społeczna jest najważniejszym i głównym miejscem, gdzie dzieci uczą się odpowiednich norm zachowań społecznych, rozwijają relacje z dorosłymi i dziećmi, uczą się wyrażać uczucia i mówić o swoich potrzebach. To wszystko składa się na to z jakim poziomem poczucia własnej wartości dzieci wkroczą w etap nastoletni, a potem dorosłości. Zatrważająca ilość depresji w młodym wieku skłania do refleksji. Jako Fundacja mamy szereg programów profilaktycznych, które pomogą rodzicom nie tylko zachować odpowiedni poziom zdrowia psychicznego w trudnym i wymagającym okresie macierzyństwa i wychowywania, ale także mogą im ukazać jak ważne dla dobra dzieci jest wzmacnianie więzi rodzinnych.

Celem planowanego zadania jest wyposażenie rodziców, którzy są otwarci i gotowi na samorozwój w zakresie rodzicielstwa, w:

- odpowiednie narzędzia komunikacji,
- wiedzę nt. filozofii Rodzicielstwa Bliskości,
- techniki nurtu Porozumienia bez Przemocy
- wiedzę nt. uczuć i potrzeb, których niespełnienie determinuje większość konfliktów czy stanów depresyjnych
- metody zachowań podczas rodzinnych sytuacji kryzysowych
- techniki mindfulness

Wydarzenie "Zimowe Wzmacnianie Rodzicielskie" zostanie przeprowadzone w Augustowie, w sali Fundacji Małymi Krokami, w szkole Montessori, przez 3 dni (piątek,sobota,niedziela) w grudniu 2021r. Będzie to cykl logicznie powiązanych warsztatów, skierowanych do jednej grupy rodziców, aby w sposób kompleksowy przekazać im zaplanowaną wiedzę.

Adresatami zadania będą rodzice mieszkający w Augustowie lub jego okolicach, zapisujący się na warsztaty w parach lub pojedynczo. W zadaniu weźmie udział 15 osób. W celu wyjścia na przeciw potrzebom rodziców (m.in. opieka nad dzieckiem, wspieranie karmienia piersią), którzy jako kolejne dziecko mają niemowlę do 10 miesiąca życia, dajemy możliwość, aby dziecko było na spotkaniach razem z rodzicem. Jesteśmy przygotowani na takie sytuacje w postaci posiadania przewijaka, rogała do karmienia, miękkich mat, poduszek i worków sako, z których można skorzystać.

Zadanie jest odpowiedzią na potrzebę rodziców, aby poprawić jakość komunikacji pomiędzy rodzicami nawzajem oraz pomiędzy dorosłymi i dziećmi, co dodatkowo może się przełożyć na polepszenie relacji w rodzeństwie. Dodatkowo, w tym niepewnym czasie, gdy sytuacje związane z rozprzestrzenianiem się zarażeń COVID-19 powodują narastające napięcie, celem jaki stawiamy jest znalezienie spokoju w relacjach rodzinnych, dzięki rozwijaniu kompetencji rodzicielskich. Poświęcenie czasu na wzmacnianie więzi, dawanie uważności relacjom w rodzinie może przewartościować szybki tryb życia wielu rodziców, przyczyniający się do stresu i frustracji wychowawczych.

Dzięki zamkniętej grupie warsztatowej, budujemy poczucie zaufania, otwartości, chęci dzielenia się swoimi doświadczeniami, gotowość do pracy z realnymi sytuacjami życiowymi i zaangażowanie emocjonalne.

Praca z uczestnikami w stylu warsztatowym pozwoli przećwiczyć im m.in. nowe sposoby komunikacji, czy nowe metody rozwiązywania sporów.

Program merytoryczny:

- 1 część: Rodzicielstwo Bliskości
- 2 część: Język osobisty, Jak słuchać, Ocenianie i etykietkowanie
- 3 część: Emocje i Potrzeby
- 4 część: Uważność w byciu z dzieckiem
- 5 część: Rozwiązywanie konfliktów

W trosce o rodziców pochodzących z rodzin uboższych, bądź chęć uczestnictwa obydwójga rodziców w wydarzeniu, organizacja zadania ma charakter bezpłatny.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie warsztatów dla rodziców na temat relacji, komunikacji i budowania więzi w rodzinie.	1 trzydniowe wydarzenie	Lista obecności uczestników warsztatów.
Upowszechnienie wiedzy na temat komunikacji metodą Porozumienia bez Przemocy.	1 artykuł na portalach społecznościowych	Zrzut ekranu.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Augustowska Fundacja Małymi Krokami, prowadzi swoją działalność na terenie miasta od 2015 roku w zakresie promocji zdrowia psychicznego i fizycznego.

Posiadamy duże doświadczenie przy realizacji zadań publicznych realizowanych we współpracy z Gminą Miastem Augustów, Urzędem Marszałkowskim, Narodowym Instytutem Wolności Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego - Funduszem Inicjatyw Obywatelskich (NIW CRSO – FIO).

Inne zrealizowane zadania publiczne o podobnym charakterze:

2019

1. cykl warsztatów nt. komunikacji w rodzinie, komunikacji z dzieckiem - FIO
2. prowadzenie grup wsparcia: po urodzeniu dziecka, opiekuńczych, wychowawczych - FIO
3. szkoła rodzenia - FIO
4. szkoła dla rodziców i wychowawców 3 stopnia – Urząd Wojewódzki
5. wykłady z profilaktyki chorób mięśni dna miednicy - FIO
6. wykłady nt. rodzicielstwa i wychowania – seminaria inspirowane Jespera Juula – FIO
7. grupy wsparcia dla kobiet po urodzeniu dziecka – Gmina Miasta Augustów

2020

1. szkoła dla rodziców i wychowawców 1 i 2 stopnia
2. cykl warsztatów o porozumieniu bez przemocy (NVC) – FIO
3. prowadzenie grup wsparcia: po urodzeniu dziecka, opiekuńczych, wychowawczych - FIO
4. szkoła rodzenia – FIO
5. wykłady z profilaktyki chorób mięśni dna miednicy - FIO
6. wykłady nt. rodzicielstwa i wychowania – seminaria inspirowane Jespera Juula - FIO

Zasoby, które będą uczestniczyły w realizacji zadania:

Zasoby kadrowe:

Członek zarządu fundacji, wolontariusze fundacji.

Zasoby rzeczowe:

1. Flipchart + zestaw markerów, rzutnik, laptop, drukarka
2. Sala warsztatowa + krzesła
3. Poczęstunek: kawa, herbata, słodkie i słone przekąski
4. Przewijak, akcesoria do karmienia niemowląt

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie trenerów prowadzących	7000		
2.	Wolontariusze - pomoc przy przygotowywaniu warsztatów – (2 osoby x 10 godzin x 20 zł/godz.) - wkład osobowy	400		
3.	Koordinator wydarzenia – (1 osoba x 25 godzin x 20 zł/godz.) - wkład osobowy	500		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		7900	7000	900

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Ewa Danka - prezes

Dagmara Błaszkiwicz
Dagmara Błaszkiwicz – Członek Zarządu

Barbara Stasielo
Barbara Stasielo – Członek Zarządu

Data 25 listopada 2021

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Fundacja Małymi Krokami
ul. Nowowiejska 65, 18-300 Augustów
tel. 693 193 877
fundacja.malymikrokami@gmail.com
NIP 8481663062 KRS 0000585345