

Sprawozdanie z realizacji Programu Działań Rady Seniorów Miasta Augustowa za lata 2019- 2023

Rada Seniorów odbyła 16 posiedzeń, na których omawiano sprawy dotyczące realizacji zadań wynikających z programu działań.

Zadania zrealizowane przez Radę Seniorów:

1. Zorganizowano spotkania z Przewodniczącym Komisji Społeczno-Oświatowej Rady Miejskiej p. Tomaszem Miklasem oraz z p. Jolantą Roszkowską w celu promocji wsparcia w realizacji naszych działań ujętych w programie Rady Seniorów ze szczególnym uwzględnieniem działalności Klubu Seniora.
2. Zorganizowano spotkanie z p. Krystyną Wilczewską – kierownika Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Augustowie.
3. Wspieranie działań Klubu Seniora „Bądźmy Razem” poprzez organizację zajęć ruchowych na siłowni oraz kursów komputerowych członkom Klubu i Stowarzyszeń działających na rzecz osób starszych.
4. Udział członków Rady w spotkaniu z Radiem Białystok nt. Jak seniorzy spędzają wolny czas.
5. Uczestnictwo członków Rady z prezesem Przedsiębiorstwa Transportowego Necko w sprawie utworzenia układu tras rozkładu jazdy Komunikacji Miejskiej w Augustowie – pomoc w realizacji zadań (przeprowadzanie ankiet).

6. Udział dwóch członków Rady w debacie Ekonomia Społeczna w praktyce organizowanej przez Fundację Rozwoju Przedsiębiorczości w Suwałkach.
7. Udział Przewodniczącej Rady Seniorów w spotkaniu on-line na II FORUM OŚRODKA WSPIERANIA PODLASKICH RAD SENIORÓW „Prawda i fałsz o szczepieniach” (luty 2021 r.).
8. Prowadzenie profilu Augustowskich Seniorów na Facebooku oraz zamieszczanie aktualnych informacji na rzecz seniorów. Administratorem jest Barbara Kaplukiewicz.
9. Udział Rady Seniorów w Augustowskiej Sztafecie po zdrowie w ramach projektu „Serce na Mapie Świata”
10. Udział trzech członków Rady Seniorów w realizacji projektu organizowanego przez Fundację Małymi Krokami wraz z Grupą nieformalną Augustynki oraz w Pozytywnym Marszu Kobiet dotyczącym promocji zdrowego stylu życia, profilaktyki raka piersi.
11. Udział członków Rady Seniorów we wszystkich Marszach nad Bystrym i Augustowskich Marszach Seniora wiosną i jesienią współorganizowanych przez Urząd Miasta Augustowa.
12. Udział członków Rady Seniorów w spotkaniu integracyjnym do Jaświn w ramach realizacji Gminnej Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Miasta Augustów na lata 2017 – 2025.
13. Udział w Podlaskich Kongresach Rad Seniorów pt. „Siła Współpracy Moc Integracji” w Supraślu organizowanym przez Stowarzyszenie Szukamy Polski z Białegostoku.
14. Udział w wyjeździe integracyjnym do Korycin „Ziołowy Zakątek” w ramach projektu „Wigor Juniora w wieku seniora” organizowanym przez Stowarzyszenie na Rzecz Pomocy Społecznej z Augustowa.

15. Współpraca ze Stowarzyszeniem Szukamy Polski z Białegostoku i otrzymanie bonu pieniężnego na działania Rady Seniorów za co została zakupiona kolorowa drukarka.
16. Udział członków Rady w spotkaniu o charakterze warsztatowo – integracyjnym w Klonowie wraz z przedstawicielami organizacji pozarządowych działających na rzecz osób starszych w Augustowie w ramach projektu „Moc Integracji” organizowanym przez Stowarzyszenie na Rzecz Pomocy Społecznej w Augustowie.
17. Spotkanie w Augustowie z członkami Rady Seniorów z Sokółki.
18. Udział w szkoleniach : konferencji on-line „Senior-seniorka-Obywatel/ka” organizowanym przez Ośrodek Wspierania Organizacji Pozarządowych z Białegostoku.
19. Udział członków Rady w sztafecie wokół parku podczas WOŚP.
20. Udział członków Rady w I Biegu Niepodległości z okazji 103 rocznicy Odzyskania Niepodległości przez Polskę.
21. Udział w VIII Forum Rad Seniorów Województwa Podlaskiego (on-line) gdzie tematem było podsumowanie działań Ośrodka Wspierania Podlaskich Rad Seniorów oraz przedstawienie Programu Fundusze Europejskie dla Podlaskiego na lata 2021 – 2027 – wyróżniona Augustowska rada Seniorów.
22. Zorganizowanie paczki – niespodzianki ze słodyczami z okazji Mikołajek pensjonariuszom Samodzielnego Zakładu Opieki Długoterminowej w Augustowie.
23. Pomoc uchodźcom z Ukrainy w ramach dwóch projektów.
„Bądźmy pożyteczni” - spotkanie integracyjne z seniorami z Ukrainy. Autorami projektu były Panie Barbara Kaplukiewicz i Halina Toczyłowska. W ramach tego projektu zostały zakupione 35 szt. Kamizelek dla zwiększenia bezpieczeństwa seniorów.

„Cieszymy się życiem” – odbyły się 2 spotkania z psychologiem, jedno z PSSE Augustów oraz jedno spotkanie ze Strażą Graniczną. Na tych spotkaniach zbierane były środki kosmetyczne i przekazane 23 czerwca 2022 w Oficerski Yacht Club Pacific w Augustowie dla uchodźców-seniorów z Ukrainy. .po 1000 zł z projektu Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat” w Suwałkach. Cieszymy się życiem

24. Zorganizowanie dyżurów Rady Seniorów raz w tygodniu.

25. Wprowadzenie Internetu na ulicy Nowomiejskiej dzięki czemu oglądane były spotkania on-line.

Helena Jolanta
Sottyp