



## Tydzień chleba w Przedszkolu nr 3 w Augustowie

Wysłane przez Ewa Mickiewicz, 24/10/2016 **Treść:**

W dniach od 18 do 22 października Przedszkole Nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi w Augustowie brało udział w ogólnopolskiej kampanii pod hasłem „Tydzień chleba na zakwasie”. Przedszkole nr 3 jako „Przedszkole Promujące Zdrowie” przystąpiło do akcji po raz pierwszy, angażując w przedsięwzięcie wszystkie przedszkolaki w wieku 3-6 lat.

Celem kampanii było podniesienie świadomości na temat zdrowych właściwości chleba na zakwasie, wypiekanego tradycyjnymi metodami, jak i również promowanie zdrowego stylu życia. Przez cały tydzień w każdej grupie przedszkolnej prowadzone były zajęcia edukacyjne połączone z prezentacją piramidy zdrowego żywienia. Dzieci zapoznawały się z procesem powstawania chleba oraz rodzajami zbóż na podstawie licznych wierszy i opowiadań oraz prezentacji multimedialnych np. „Od ziarenka do bochenka”, „Jak powstaje chleb”, itp.

Dzieci w każdej grupie wykonywały liczne prace plastyczne, lepiły pieczywo z masy solnej, plasteliny, malowały farbami, tańczyły, śpiewały, a także... samodzielnie piekły chleb na zakwasie! Przedszkolaki same odmierzały produkty, mieszały je i wyrabiały ciasto, które następnie zostało upieczone w przedszkolnej kuchni.

Zaproszony do przedszkola gość – piekarz Krzysztof Okrągły metodą warsztatową pokazał dzieciom i personelowi przedszkola cały proces powstawania chleba na zakwasie. Opowiedział także o swojej pracy w piekarni, którą dzieci ze starszych grup mogły zobaczyć podczas wycieczki do piekarni. Dzięki uprzejmości właścicieli piekarni ASTA „Smak chleba” – p. T.A.Siemiona oraz p. Bożeny Modzelewskiej przedszkolaki miały możliwość zapoznania się z wyglądem i wyposażeniem piekarni oraz pracą piekarzy. Największe wrażenie na najmłodszych wywarł piec oraz ogromne misy na ciasto.

Cały pracowity tydzień uwieczony został konkursem międzygrupowym „Zdrowo, smacznie, kolorowo” pod hasłem: „Chlebek ciemny, chlebek biały do jedzenia doskonały”, gdzie dzieci samodzielnie przygotowywały kanapki na śniadanie z wcześniej upieczonego chleba na zakwasie w roli głównej.

„Tydzień chleba” był znakomitą okazją do poszerzenia wiedzy przedszkolaków na temat zdrowego stylu życia i prawidłowego odżywiania. Inicjatorką i koordynatorką działań związanych z obchodami „Tygodnia chleba” była Krystyna Matejko.

























**Źródłowy URL:** <https://urząd.augustow.pl/node/785>