

[Marsz nad Bystrym](#)

Wysłane przez Ewa Mickiewicz, 05/04/2019 **Treść:**

5. Marsz nad Bystrym odbędzie się w niedzielę, 14 kwietnia. W czasie imprezy organizowane są marsze nordic walking na dystansie 5 km oraz 2,5 w ramach III Augustowskiego Marszu Seniora. Osoby początkujące mogą skorzystać z bezpłatnego szkolenia i instruktażu technik nordic walking. Organizatorzy zapewniają wszystkim uczestnikom gorącą herbatę i dyplomy dla wszystkich, którzy ukończą marsz.

Zapisy w dniu wydarzenia od godz. 11.00 w miejscu zbiórki za kościołem przy ul. Waryńskiego. Start godz. 12.00.

Serdecznie zapraszamy!



5 MARSZ

nad Bystrym 5 km

III Augustowski Marsz Seniora 2,5 km

Niedziela 14 kwietnia 2019 r.

START 12.00

**Zbiórka na bulwarze nad kanałem Bystrym
za kościołem przy ul. Waryńskiego.**

11.00 Zapisy, wydawanie numerów
możliwość wypożyczenia kijów.

11.20 Szkolenie i instruktaż techniki
dla osób początkujących

11.40 Wspólna rozgrzewka

11.55 Otwarcie imprezy

12.00 Start do marszu

NA MIEJSCU:

*Możliwość uzyskania
fachowych porad.

*Dyplomy dla wszystkich,
którzy ukończą konkurencje.

*Dla wszystkich uczestników
gorąca herbata i słodka
niespodzianka



Wydarzenie organizowane w ramach projektu
„Rozbudowa infrastruktury turystycznej i rekreacyjnej
w strefie Kanału Augustowskiego na terenie Miasta Augustów”



AUGUSTÓW



PROGRAM REGIONALNY
INICJATYWA STRATEGICZNA SPÓJNOŚCI



UMIA EUROPEJSKIEN
KONKURENCJI I PRÓBU
ROZWOJU REGIONALNEGO



**AUGUSTOWSKI
REPORTER**

Augustów 24.pl



**Przegląd
Powiatowy**

Źródłowy URL: <https://urząd.augustow.pl/node/2117>