

## Inauguracja Klubu „Starszego Małolata”

Wysłane przez Ewa Mickiewicz, 13/02/2019 **Treść:**

Augustowskie Placówki Kultury oraz Rada Seniorów Miasta Augustowa serdecznie zapraszają do Miejskiego Domu Kultury (Rynek Zygmunta Augusta 9) na cykl spotkań w ramach Klubu „Starszego Małolata”. Inauguracyjne warsztaty z plecenia makramy (bezpłatne), które poprowadzi Renata Rybsztat (instruktor MDK) odbędą się już w poniedziałek 18 lutego o godz. 10:00.

W ramach kolejnych zajęć seniorzy będą nabywać praktyczne umiejętności, dowiedzą się, jak dbać o siebie i zdrowie oraz aktywnie spędzać czas. Wszelkie szczegóły znajdziecie Państwo na plakatach i w Miejskim Domu Kultury – osobiście lub pod numerem telefonu: 87 643 36 59.

Harmonogram warsztatów:

18.02.2019 godz. 10.00 Okolice makramy- Piórka ze sznurka, prowadzący Renata Rybsztat

11.03.2019 godz. 10.00 Cera 60+ na wiosnę, prowadzący Katarzyna Mikucka

18.03.2019 godz. 10.00 Gry stolikowe- łamigłówki i gry planszowe, prowadzący Anna Dźwilewska

25.03.2019 godz. 10.00 Stroiki świąteczne, prowadzący Halina Łazarska

01.04.2019 godz. 10.00 Karciane potyczki, prowadzący Helena Jolanta Sołtys

08.04.2019 godz. 10.00 Pisanka zdobiona decoupage, prowadzący Halina Łazarska

29.04.2019 godz. 10.00 Poradź sobie ze stresem, prowadzący Zofia Piłasiewicz

06.05.2019 godz. 10.00 Skórzane kwiaty, prowadzący Zofia Grajewska

13.05.2019 godz. 10.00 Spotkanie z ciekawym człowiekiem, prowadzący Barbara Kaplukiewicz

20.05.2019 godz. 10.00 Marsz w kapeluszu z nordic walking- zakończony wspólnym ogniskiem, prowadzący Beata Żukowska

03.06.2019 godz. 10.00 Gry stolikowe- planszówki, karty, łamigłówki, prowadzący Helena Jolanta Sołtys

10.06.2019 godz. 10.00 Jak nowocześnie i elegancko udekorować stół, prowadzący Marta Stankiewicz

17.06.2019 Potańcówka

24.06.2019 godz. 10.00 Śpiewać każdy może, prowadzący Tadeusz Giedrojć

# Augustowskie Placówki Kultury ORAZ Rada Seniorów Miasta Augustowa zapraszają na spotkania W Klubie „Starszego Małolata”

zdjęcie Renata Rybsztat

Data	Propozycja warsztatów	Prowadzący
18.02. godz. 10.00	Okolice makramy - Piórka ze sznurka	Renata Rybsztat
11.03. godz. 10.00	Cera 60+ na wiosnę	Katarzyna Mikucka
18.03. godz. 10.00	Gry stolikowe - łamigłówki i gry planszowe	Anna Dźwilewska
25.03. godz. 10.00	Stroiki świąteczne	Halina Łazarska
01.04. godz. 10.00	Karciane potyczki	Helena Jolanta Soltys
08.04. godz. 10.00	Pisanka zdobiona decoupage	Halina Łazarska
29.04. godz. 10.00	Poradź sobie ze stresem	Zofia Piłasiewicz
06.05. godz. 10.00	Skórzane kwiaty	Zofia Grajewska
13.05. godz. 10.00	Spotkanie z ciekawym człowiekiem	Barbara Kaplukiewicz
20.05. godz. 10.00	Marsz w kapeluszu z nordic walking - zakończony wspólnym ogniskiem	Beata Żukowska
03.06. godz. 10.00	Gry stolikowe - planszówki, karty, łamigłówki	Helena Jolanta Soltys
10.06. godz. 10.00	Jak nowocześnie i elegancko udekorować stół	Marta Stankiewicz
17.06.	Potańcówka - szczegóły bliżej spotkania	
24.06. godz. 10.00	Śpiewać każdy może	Tadeusz Giedrojc

Spotkania w Sali Miejskiego Domu Kultury  
Rynek Zygmunta Augusta 9  
Informacje pod telefonem 87 643 36 59  
<http://www.apk.augustow.pl/>  
Tematy spotkań mogą ulec zmianie



**AUGUSTOWSKIE PLACÓWKI KULTURY  
ORAZ RADA SENIORÓW  
MIASTA AUGUSTOWA  
ZAPRASZAJĄ**

**DO KLUBU "STARSZEGO MAŁOLATA"**

**NA WARSZTATY POD HASŁEM**

**OKOLICE MAKRAMY -  
PIÓRKA ZE SZNURKA**

**18 LUTEGO 2019, GODZ. 10.00  
MIEJSKI DOM KULTURY  
RYNEK ZYGMUNTA AUGUSTA 9  
PROWADZENIE RENATA RYBSZTAT INSTRUKTOR APK  
WSTĘP WOLNY**

**Źródłowy URL:** <https://urząd.augustow.pl/node/2026>