

[Trzecia edycja imprezy rekreacyjnej Marsz nad Bystrym](#)

Wysłane przez Ewa Mickiewicz, 27/03/2018 **Treść:**

W niedzielę, 8 kwietnia już po raz trzeci w Augustowie odbędzie się Marsz nad Bystrym. Tegoroczna edycja połączona będzie z I Augustowskim Marszem Seniora.

3 Marsz nad Bystrym odbędzie się w niedzielę, 8 kwietnia. W czasie imprezy organizowane są marsze nordic walking na dystansie 5 km oraz 2,5 w ramach I Augustowskiego Marszu Seniora. Osoby początkujące mogą skorzystać z bezpłatnego szkolenia i instruktażu technik nordic walking. Organizatorzy zapewniają wszystkim uczestnikom gorącą herbatę i dyplomy dla wszystkich, którzy ukończą marsz. Zapisy w dniu wydarzenia od godz. 11.00 w miejscu zbiórki za kościołem przy ul. Waryńskiego. Start godz. 12.00.

Serdecznie zapraszamy!

Zapraszamy wielbicieli aktywnego spędzania czasu na wspólny marsz!

NORDIC WALKING *Impreza ma charakter rekreacyjny:)*

3 MARSZ nad Bystrym **5 km**

I Augustowski Marsz Seniora 2,5 km

Niedziela 8 kwietnia 2018 r.
START 12.00

**Zbiórka na bulwarze nad kanałem Bystrym,
za kościołem przy ul. Waryńskiego.**

NA MIEJSCU:

*Możliwość uzyskania
fachowych porad.

*Dyplomy dla wszystkich,
którzy ukończą konkurencję.

*Dla wszystkich uczestników
gorąca herbata.

11.00 Zapisy, wydawanie numerów
możliwość wypożyczenia kijów.

11.20 Szkolenie i instruktaż techniki dla
osób początkujących

11.40 Wspólna rozgrzewka

11.55 Otwarcie imprezy

12.00 Start do marszu



Organizatorzy:



AUGUSTÓW



Twoje Miasto w Sieci
Augustów 24.pl

Przegląd Powiatowy

Źródłowy URL: <https://urząd.augustow.pl/node/1530>