

## Jubileuszowy 10. Augustowski Złot Morsów

Wysłane przez Monika Kopiczko, 19/01/2018 **Treść:** W najbliższy weekend, 20 i 21 stycznia br. nad rzeką Nettą przy Ośrodku Karmel (ul. Zarzecze 5) odbędzie się Jubileuszowy 10. Augustowski Złot Morsów.

Na morsów czeka wiele atrakcji. Nie zabraknie tradycyjnych już kąpeli w Necie z pochodniami, wesołego korowodu czy wspólnej kąpeli w beczce z gorącą wodą.

Augustowski Złot Morsów jest organizowany co roku i przyciąga morsów z całej Polski. Korzyści z zimowych kąpeli jest bardzo wiele. Przebywanie w zimnej wodzie zwiększa odporność organizmu, poprawia wydolność układu sercowo-naczyniowego oraz polepsza ukrwienie skóry.

Program Jubileuszowego 10. Augustowskiego Złotu Morsów:

20.01.2018 r. (sobota)

15.00 - 17.30 Przywitanie i zakwaterowanie uczestników zlotu;

17.30 Kąpiel w Necie z pochodniami, poczęstunek przy ognisku, taneczna rozgrzewka i inne atrakcje (obok Ośrodka Karmel);

19.00 Bal morsów i ich sympatyków w Ośrodku Karmel / koszt 80 zł/os.

21.01.2018 r. (niedziela)

11.00 Otwarcie zlotu przez Burmistrza Miasta Augustowa/ Rynek Zygmunta Augusta;

13.00 Kąpiel morsów / rzeka Netta przy Ośrodku Karmel, ul. Zarzecze 5;

15.00 Zamknięcie zlotu.



### **SOBOTA 20.01.2018**

- 15.00 – 17.30** – Przywitanie i zakwaterowanie uczestników zlotu
- 17.30** – Kąpiel w Netcie z pochodniami, poczęstunek przy ognisku, taneczna rozgrzewka i inne atrakcje (obok Hoteliku Karmel)
- 19.00** – Bał morsów i ich sympatyków w Hoteliku Karmel, z wieloma atrakcjami, koszt - 80 zł/os. Rezerwacja 604459461

### **NIEDZIELA 21.01.2018**

- 11:00** – Otwarcie zlotu przez Burmistrza Miasta Augustów na Rynku Zygmunta Augusta  
Wesoły korowód (Rynek – Hotelik Karmel)  
Różne pokazy i atrakcje  
Wspólna rozgrzewka
- 13:00** – Kąpiel morsów (w Netcie, przy Hoteliku Karmel)  
Gorące posiłki, ognisko - atrakcje (przy Hoteliku Karmel)  
Przygotowanie do zakończenia zlotu  
Wręczanie dyplomów uczestnictwa w zlocie
- 15:00** – Zamknięcie zlotu



**Do dyspozycji  
chętnych  
SAUNA,  
GORĄCA BECZKA  
i zimna woda  
w Rzece Netcie**

Patron Medialny



Współorganizator



**HOTELIK  
KARMEL**

tel. 87 643 57 62



Urząd Marszałkowski  
Województwa Podlaskiego

Źródłowy URL: <https://urząd.augustow.pl/node/1433>