



Jubileuszowy 10. Augustowski Złot Morsów

Wysłane przez Monika Kopiczko, 19/01/2018 **Treść:** W najbliższy weekend, 20 i 21 stycznia br. nad rzeką Nettą przy Ośrodku Karmel (ul. Zarzecze 5) odbędzie się Jubileuszowy 10. Augustowski Złot Morsów.

Na morsów czeka wiele atrakcji. Nie zabraknie tradycyjnych już kąpeli w Netcie z pochodniami, wesołego korowodu czy wspólnej kąpeli w beczce z gorącą wodą.

Augustowski Złot Morsów jest organizowany co roku i przyciąga morsów z całej Polski. Korzyści z zimowych kąpeli jest bardzo wiele. Przebywanie w zimnej wodzie zwiększa odporność organizmu, poprawia wydolność układu sercowo-naczyniowego oraz polepsza ukrwienie skóry.

Program Jubileuszowego 10. Augustowskiego Złotu Morsów:

20.01.2018 r. (sobota)

15.00 - 17.30 Przywitanie i zakwaterowanie uczestników zlotu;

17.30 Kąpiel w Netcie z pochodniami, poczęstunek przy ognisku, taneczna rozgrzewka i inne atrakcje (obok Ośrodka Karmel);

19.00 Bal morsów i ich sympatyków w Ośrodku Karmel / koszt 80 zł/os.

21.01.2018 r. (niedziela)

11.00 Otwarcie zlotu przez Burmistrza Miasta Augustowa/ Rynek Zygmunta Augusta;

13.00 Kąpiel morsów / rzeka Netta przy Ośrodku Karmel, ul. Zarzecze 5;

15.00 Zamknięcie zlotu.



Jubileuszowy 10 Augustowski Złot Morsów 20-21.1.2018

SOBOTA 20.01.2018

- 15.00 – 17.30** – Przywitanie i zakwaterowanie uczestników złotu
- 17.30** – Kąpiel w Netcie z pochodniami, poczęstunek przy ognisku, taneczna rozgrzewka i inne atrakcje (obok Hoteliku Karmel)
- 19.00** – Bał morsów i ich sympatyków w Hoteliku Karmel, z wieloma atrakcjami, koszt - 80 zł/os. Rezerwacja 604459461



NIEDZIELA 21.01.2018

- 11:00** – Otwarcie złotu przez Burmistrza Miasta Augustów na Rynku Zygmunta Augusta
Wesoły korowód (Rynek – Hotelik Karmel)
Różne pokazy i atrakcje
Wspólna rozgrzewka
- 13:00** – Kąpiel morsów (w Netcie, przy Hoteliku Karmel)
Gorące posiłki, ognisko - atrakcje (przy Hoteliku Karmel)
Przygotowanie do zakończenia złotu
Wręczanie dyplomów uczestnictwa w zlocie
- 15:00** – Zamknięcie złotu

**Do dyspozycji
chętnych
SAUNA,
GORĄCA BECZKA
i zimna woda
w Rzece Netcie**

Patron Medialny



Współorganizator



**HOTELIK
KARMEL**
tel. 87 643 57 62



Źródłowy URL: <https://urząd.augustow.pl/node/1433>