



[Wolontariusze pomogą seniorom!](#)

Wysłane przez Anna Kryńska, 22/10/2020 **Treść:**

Na negatywne skutki zarażenia koronawirusem szczególnie narażeni są ludzie starsi. Ogólne zalecenia, takie jak: unikanie skupisk ludzi czy po prostu pozostanie w domu, są najlepszym sposobem na ograniczenie tempa rozprzestrzeniania się epidemii. Są też najlepszą metodą na uniknięcia zakażenia, co szczególnie ważne dla osób starszych.

Co jednak jeśli seniorzy, którzy nie mają do kogo zwrócić się o pomoc, muszą wyjść z domu żeby zrobić zakupy, wyrzucić śmieci czy wyprowadzić psa? Ludzie w tej grupie wiekowej szczególnie powinni unikać opuszczania swoich miejsc zamieszkania. Z pomocą przychodzi augustowski zespół wolontariuszy koordynowany przez Urząd Miejski. Kto może się w nim znaleźć? Każdy kto ma serce do pomocy, jest zdrowy, ma od 18 do 35 lat, nie zamieszkuje z seniorami i nie był w ostatnim czasie poza granicami.

- W tym trudnym czasie szczególnie ważna jest troska o osoby starsze i wzajemna pomoc. Wszystkich z Państwa proszę o zadbanie by Państwa babcie i dziadkowie nie musieli wychodzić do sklepu czy wyprowadzać psa na spacer. Te z pozoru proste i bezpieczne czynności mogą stanowić ryzyko zarażenia koronawirusem. Dlatego wyręczmy ich w codziennych działaniach. W poczuciu szczególnej troski o samotne osoby starsze powołałem koordynatora wolontariatu i poleciłem uruchomić miejską akcję pomocy seniorom. Idea polega na łączeniu potrzebujących pomocy seniorów z naszymi wspaniałymi Augustowskimi wolontariuszami, którzy zgłoszą się do pomocy. Koordynator projektu przyjmuje deklaracje od chętnych, którzy zechcą pomóc potrzebującym. Zawieramy z nimi porozumienie i ubezpieczamy. To dla wszystkich ciężki czas, dlatego z serca dziękuję wszystkim oferującym swoją pomoc. Takie postawy pokazują, że Augustów ma wspaniałych mieszkańców!

Każdy kto chciałby pomóc samotnym osobom starszym i spełnia wyżej wymienione warunki proszony jest o wykonanie telefonu na numer: 511 180 094 w godzinach 9:00 - 17:00. Koordynator, Pani Joanna Grudzińska poinformuje o wszelkich szczegółach i przyjmie zgłoszenie. Pod tym samym numerem przyjmowane są zgłoszenia od osób starszych, które potrzebują pomocy wolontariusza.

Pliki:  [wolontariusze.png](#)

Źródłowy URL: <https://urząd.augustow.pl/aktualnosci/wolontariusze-pomoga-seniorom-0>