

[Profilaktyka 40 PLUS - #badaMYsię w Augustowie!](#)

Wysłane przez Natalia Grabiec, 08/07/2021 **Treść:**

Podlaski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia zaprasza mieszkańców Augustowa, turystów i kuracjuszy na sobotę dla zdrowia z programem Profilaktyka 40 PLUS

Data: 10 lipca 2021 r. (sobota)

Godziny: 12:00-18:00

Miejsce: „BiaVita S.A.” Sanatorium Uzdrowskowie w Augustowie ul. Zdrojowa 3/5/7

W strefie wsparcia informatycznego:

- **wypełnisz ankietę programu pilotażowego Profilaktyka 40 PLUS**
- **potwierdzisz profil zaufany**
- **aktywujesz swoje Internetowe Konto Pacjenta (IKP)**
- **wyrobisz na miejscu kartę EKUZ**

Na miejscu skorzystasz z konsultacji lekarskich:

- **kardiologa**
- **internisty**
- **dermatologa**
- **okulisty**

Na miejscu wykonasz badania diagnostyczne:

- **badanie poziomu glukozy**
- **pomiar ciśnienia krwi**
- **badanie miarowości serca**
-

określenie składu ciała i wskaźnika BMI**W strefie aktywności fizycznej:**

- **weźmiesz udział w treningu „pod chmurką”**
- **skonsultujesz swoją dietę z psychodietetykiem**
- **dzieci spędzą czas w specjalnie przygotowanej strefie zabaw**

Goście specjalni: [Marek Twardowski](#) - jeden z najbardziej utytułowanych zawodników w historii polskiego kajakarstwa, [Stowarzyszenie Pozytywka z Augustowa](#).

Pokaz ratownictwa medycznego i udzielania pierwszej pomocy Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Suwałkach.

[Oddasz krew w krwiobusie białostockiego Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w godzinach 10:00-16:00.](#)

BĄDŹMY RAZEM DLA ZDROWIA!



Źródłowy URL: <https://urząd.augustow.pl/aktualnosci/profilaktyka-40-plus-badamysie-w-augustowie>

Galeria: