



[Narodowy Dzień Sportu w Augustowie. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w kajakarstwie](#)

Wysłane przez Adrian Piekarski, 01/09/2023 **Treść:**

Dobry stan naszego zdrowia ma wpływ przede wszystkim na jakość naszego życia, ale nie tylko. Od tego, czy my jesteśmy zdrowi, zależy również przyszłość naszych dzieci – począwszy od takich aspektów jak nauka zdrowego trybu życia już od małego, a zakończywszy na aspektach czysto ekonomicznych (jak mamy dobre zdrowie, jesteśmy w stanie dłużej pracować i sami zarabiać pieniądze, nie muszą utrzymywać nas dzieci). Jak najlepiej zadbać o swoje zdrowie? Uprawiać sport! Właśnie do tego przekonują po raz 11. organizatorzy wielkiej kampanii społecznej, w ramach której odbywają się setki bezpłatnych treningów w całym kraju – Narodowy Dzień Sportu. W tym roku będzie można poćwiczyć także w Augustowie.

Zacznij przygodę ze sportem

Fundacja Zwalcz Nudę, współfinansowana przez Ministerstwo Sportu i Turystyki, już po raz 11. organizuje święto zdrowia i aktywnego trybu życia – Narodowy Dzień Sportu. Przygotowania trwają cały rok. Zaproszeni do udziału w kampanii partnerzy – punkty sportowe z całego kraju – organizują u siebie bezpłatne treningi. W ten sposób powstaje program setek bezpłatnych treningów z dziesiątek dyscyplin sportowych. Całą serię wydarzeń fundacja zbiera pod jednym hasłem i nagłaśnia wielką kampanią: Narodowy Dzień Sportu.

Piłka nożna, kajakarstwo, pływanie, tenis, siatkówka, gimnastyka, karate, kolarstwo, judo, fitness, bieganie, minigolf, kendo, lekkoatletyka, hokej, tenis, aqua aerobik, taekwondo, nordic walking – to tylko niektóre dyscypliny, których będzie można spróbować bezpłatnie w ramach Narodowego Dnia Sportu. Kampanię wspierają również znani polscy sportowcy: Grzegorz Krychowiak, Krzysztof Ignaczak, Artur Noga, Marcin Hakiel, Agnieszka Kobus-Zawojska, Joanna Hentka, Adrian Castro, Katarzyna Dulnik czy Anna Bosak. Poćwiczyć będzie można w całej Polsce, w małych i większych miejscowościach: Warszawie, Krakowie, Rzeszowie, Koninie, Sandomierzu czy Bytomiu.

Podczas Narodowego Dnia Sportu każdy znajdzie coś dla siebie – wybór dyscyplin jest tak duży, że nie sposób nie trafić na tę, która się nam spodoba! A jak znaleźć wydarzenie dla siebie? Wystarczy wejść na stronę www.narodowydziensportu.pl, wpisać swoją miejscowość czy dyscyplinę, a wyszukiwarka pokaże nam treningi dla nas – opowiada Krystyna Radkowska, prezes Fundacji Zwalcz Nudę.

Narodowy Dzień Sportu w Augustowie

W Augustowie nie zabraknie emocji dla fanów kajakarstwa. Organizatorzy – Augustowski Klub Sportowy Sparta zapraszają wszystkich chętnych na błonie nad rzeką Nettą 16 września do kibicowania i oglądania poczynań zawodników podczas Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików w kajakarstwie. W mistrzostwach weźmie udział ponad 120 zawodników w przedziale 10-14 lat.

Udział w wydarzeniu jest bezpłatny. Wystarczy wejść na stronę www.narodowydziensportu.pl/wydarzenia-2023 i znaleźć coś dla siebie.

Strategicznym partnerem aktywnego stylu życia i Narodowego Dnia Sportu 2023 są polscy producenci owoców i warzyw. Wspólnie promujemy jeden prosty fakt: warzywa i owoce powinny stanowić połowę tego, co jemy w każdym posiłku.



Organizatorem kampanii jest Fundacja Zwalcz Nudę. Kampania jest współfinansowana przez Ministerstwo Sportu i Turystyki.



**NARODOWY
DZIEŃ
SPORTU**

16 września 2023

**11. EDYCJA
NARODOWEGO DNIA SPORTU
W AUGUSTOWIE**

**Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików
w kajakarstwie**

Błonia nad rzeką Nettą

Więcej informacji na www.narodowydziensportu.pl

Organizator Miasto partnerskie Partner strategiczny

  **Ministerstwo
Sportu i Turystyki**

  **POŁOWA
sukcesu**
Inicjatywa zrzeczająca producentów
owoców, warzyw i przetworów

Więcej informacji na www.narodowydziensportu.pl [@narodowydziensportu](https://www.facebook.com/narodowydziensportu) [@narodowydziensportu](https://www.instagram.com/narodowydziensportu)

Patroni honorowi



Patroni medialni

TVP SPORT

ESKA



na:Temat

Poleca **nam!** naszemiasto.

BIEGANIE.PL

Dietetycy.org.pl

FITREPUBLIC
WWW.FITREPUBLIC.PL

GOLF

TOPGolf.pl



SPRINTERZY.COM



Augustów.org
aktualności

nam! augustów
naszemiasto.

WSPÓŁCZESNA

Źródłowy URL: <https://urząd.augustow.pl/aktualnosci/narodowy-dzien-sportu-w-augustowie-miedzywojewodzkie-mistrzostwa-mlodzikow-w>