



Marsz nad Bystrym

Wysłane przez Ewa Mickiewicz, 08/10/2020 **Treść:**

W niedzielę, 25 października br. odbędzie się 7. Marsz nad Bystrym oraz V Augustowski Marsz Seniora.

W czasie imprezy organizowane są marsze nordic walking na dwóch dystansach: 2,5 i 5 km. Osoby początkujące mogą skorzystać z bezpłatnego szkolenia i instruktażu technik nordic walking. Na miejscu będzie też możliwość wypożyczenia kijków. Organizatorzy zapewniają wszystkim uczestnikom gorącą herbatę i słodką niespodziankę. Zapisy w dniu wydarzenia od godz. 11.00 w miejscu zbiórki za kościołem przy ul. Waryńskiego.

Program:

- **11:00** – zapisy, wydawanie numerów
- **11:20** – szkolenie i instruktaż dla osób początkujących
- **11:40** – wspólna rozgrzewka
- **11:55** – otwarcie imprezy
- **12:00** – start do marszu

Wydarzenie organizowane w ramach projektu „Rozbudowa infrastruktury turystycznej i rekreacyjnej w strefie Kanału Augustowskiego na terenie Miasta Augustów”.

Serdecznie zapraszamy!



Zapraszamy wielbicieli aktywnego spędzania czasu na wspólny marsz!

NORDIC WALKING (Impreza ma charakter rekreacyjny.)

7 MARSZ nad Bystrym 5 km

V Augustowski Marsz Seniora 2,5 km

**Niedziela 25 października 2020 r.
START 12.00**

**Zbiórka na bulwarze nad kanałem Bystrym
za kościołem przy ul. Waryńskiego.**

11.00 Zapisy, wydawanie numerów
możliwość wypożyczenia kijów.

11.20 Szkolenie i instruktaż techniki
dla osób początkujących

11.40 Wspólna rozgrzewka

11.55 Otwarcie imprezy

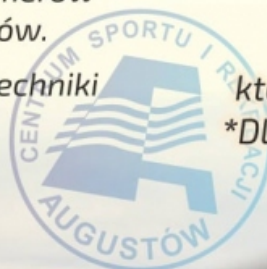
12.00 Start do marszu

NA MIEJSCU:

*Możliwość uzyskania
fachowych porad.

*Dyplomy dla wszystkich,
którzy ukończą konkurencje.

*Dla wszystkich uczestników
gorąca herbata i słodka
niespodzianka



Wydarzenie organizowane w ramach projektu
„Rozbudowa infrastruktury turystycznej i rekreacyjnej w
strefie Kanału Augustowskiego na terenie Miasta Augustów”



AUGUSTÓW



PROGRAM REGIONALNY

NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA

ROZWÓJ REGIONALNY

AUGUSTOWSKI
REPORTER

Augustów.org

aktualności

Przegląd
Powiatowy

Źródłowy URL: <https://urzed.augustow.pl/aktualnosci/marsz-nad-bystrym-0>