



[Jeśli wiesz co chcę powiedzieć...* - międzypokoleniowe warsztaty](#)

Wysłane przez Adrian Piekarski, 17/07/2023 **Treść:**

Jak mówić o swoich uczuciach gdy często wstydzimy się, brakuje nam zaufania lub przestrzeni na swobodne rozmowy? Jak zostać dobrze zrozumianym gdy często kierują nami emocje. Jak nawiązać wspólny język z dorosłymi?

Mamy na to pewien pomysł.. może poprzez wyszywanie swoich haseł, swoich uczuć, swoich myśli??

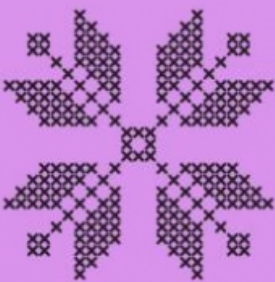
Zapraszamy i zachęcamy młodzież 13+ oraz seniorów do wspólnych warsztatów integracyjnych oraz warsztatów haftu i projektowania koszulek. Podsumowaniem warsztatów będzie sesja zdjęciowa w plenerze w znanych i lubianych miejscach Augustowa oraz wernisaż i wystawa powstałych prac.

Cele naszego projektu to zaspokojenie potrzeby wyrażania siebie wśród młodych ludzi oraz uświadomienie, że wyrażanie emocji jest potrzebne, otwarcie młodzieży na działania międzypokoleniowe oraz integracja międzypokoleniowa. Zależy nam także na pokazaniu, że uczucia nie mają wieku i mamy prawo je wyrażać niezależnie od tego ile mamy lat.

Zapisy i informacje w Miejskim domu Kultury w Augustowie (pod numerem telefonu 87 643 36 59) – harmonogram działań na plakacie. **Uczestnik zobowiązuje się do udziału w cyklu 5 warsztatów+ sesja zdjęciowa junior-senior**

**Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu Narodowego Centrum Kultury: Bardzo Młoda Kultura 2023-2025.*



WARSZTATY SKIEROWANE DO MŁODZIEŻY 13+ ORAZ SENIORÓW Więcej informacji i zapisy na warsztaty w Miejskim Domu Kultury, Rynek Zygmunta Augusta 9 oraz pod numerem telefonu 87 643 36 59		UCZUCIA NIE MAJĄ WIEKU, KAZDY MA PRAWO MÓWIĆ O TYM CO CZUJE. WYRAŻMY SWOJE EMOCJE, UCZUCIA POPRZECZ SZYCIEM!
26 LIPCA GODZINA 11:00 INTEGRACJA POKOLEŃ WARSZTATY INTEGRACYJNE Z PAWŁEM LESZKOWICZEM PSYCHOLOGIEM, PEDAGOGIEM TEATRU	JEŚLI WIESZ CO CHCĘ POWIEDZIEĆ... WARSZTATY MIĘDZYPOKOLENIOWE	3 SIERPNIĄ GODZINA 11:00 HAFT TRADYCYJNY WARSZTATY HAFTU Z ALICJĄ WASILEWSKĄ RĘKODZIELNIA STYK
10 SIERPNIĄ GODZINA 11:00 HAFT BEZ REGUŁ WYSZYWANIE HASEŁ Z ALICJĄ WASILEWSKĄ RĘKODZIELNIA STYK	17 SIERPNIĄ GODZINA 11:00 WARSZTATY PROJEKTOWANIA I WYSZYWANIA KOSZULEK Z ALICJĄ WASILEWSKĄ RĘKODZIELNIA STYK ORAZ Z PAWŁEM LESZKOWICZEM	18-31 SIERPNIĄ INDYWIDUALNE SESJE ZDJEŃCOWE W ZAPROJEKTOWANYCH KOSZULKACH EWA WÓRONECKA



Ministerstwo Kultury
i Dziedzictwa Narodowego



NARODOWE
CENTRUM
KULTURY



BARDZO
MŁODA KULTURA
woj. podlaskie



PODLASKI
INSTYTUT
KULTURY

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu
Narodowego Centrum Kultury: Bardzo Młoda Kultura 2023–2025

Źródłowy URL: <https://urzed.augustow.pl/aktualnosci/jesli-wiesz-co-chce-powiedziec-miedzypokoleniowe-warsztaty>