

[Jak zachować się w sytuacjach kryzysowych? Jest rządowy poradnik](#)

Wysłane przez Maciej Frąckiewicz, 18/09/2025 **Treść:**

Rząd Rzeczypospolitej Polskiej opracował specjalny „Poradnik bezpieczeństwa” z zasadami postępowania podczas sytuacji kryzysowych. To odpowiedź na zagrożenia wobec Polski, które w ostatnich latach znacząco wzrosło, czy to ze względu na wojnę na Ukrainie czy coraz częstsze występowanie ekstremalnych zjawisk pogodowych.

Poradnik został opracowany przez Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji, Ministerstwo Obrony Narodowej, Rządowe Centrum Bezpieczeństwa, we współpracy z samorządami, służbami, organizacjami pozarządowymi i ekspertami.

Przygotowany poradnik, to praktyczne wskazówki, jak reagować w sytuacjach kryzysowych. Dowiemy się z niego między innymi jak udzielać pierwszej pomocy, jak reagować na cyberataki, dezinformację czy ataki zbrojne, poznamy również zasady ewakuacji i sygnały alarmowe.

Rządowy projekt podkreśla konieczność budowania odporności społecznej i świadomego reagowania w obliczu współczesnych wyzwań.

Poradnik zostanie rozesłany do wszystkich gospodarstw domowych w Polsce. Dostępny będzie też w wersji wydrukowanej alfabetem Braille’a. Można go także pobrać w wersji elektronicznej na stronie www.gov.pl/web/poradnikbezpieczenstwa.

Źródłowy URL: <https://urząd.augustow.pl/aktualnosci/jak-zachowac-sie-w-sytuacjach-kryzysowych-jest-rzadowy-poradnik>