



[Bezcenna nauka przez zabawę. Wspominamy niedzielny piknik](#)

Wysłane przez Marta Markowska, 06/06/2022 **Treść: Bezcenna nauka przez zabawę. Wspominamy niedzielny piknik**

W ostatnią niedzielę w Augustowie odbył się piknik rodzinny. Z przygotowanych atrakcji skorzystały dzieci i dorośli. Augustowianie bawili się, a przy tym nabyli bezcenną wiedzę na temat bezpieczeństwa w ruchu drogowym oraz pierwszej pomocy. Każdy mógł sprawdzić swój refleks, zobaczyć dlaczego nie warto wsiadać za kierownicę pod wpływem alkoholu czy sprawdzić jak niebezpieczne jest dachowanie samochodem. Na naszych mieszkańców czekały także specjalne stanowiska, przy których można było wykonać podstawowe badania.

Zabawa, bezpieczeństwo i zdrowie

Niedzielnemu piknikowi towarzyszyła piękna, czerwcową pogodą. Największym zainteresowaniem cieszyły się oczywiście animacje i konkursy dla najmłodszych. Dowiedzieliśmy się też jak zadbać o swoje bezpieczeństwo w ruchu drogowym. Symulatory zderzeń i dachowania oraz alko-gogle pokazały, że ruch drogowy, to poważna sprawa. Zadbaliśmy także o profilaktykę - nie zabrakło chętnych do skorzystania z podstawowych badań takich jak: pomiar ciśnienia, tętna, saturacji czy poziomu cukru.

Pierwsza pomoc

Udzielanie pierwszej pomocy to nasz obowiązek. Podczas wydarzenia podkreślaliśmy jak ważny jest trening umiejętności i opanowanie stresu w kryzysowych sytuacjach. Przypomnieliśmy sobie także kolejność działań i zakres pierwszej pomocy oraz sprawdziliśmy swoje umiejętności wykonywania resuscytacji krążeniowo-oddechowej.

*- Przypominania zasad pierwszej pomocy nigdy dosyć. Nigdy nie wiemy kiedy przyda się nam ta wiedza, ale każdy z nas powinien ją posiadać. Cieszę się, że mieszkańcy Augustowa tak chętnie uczestniczą w wydarzeniu takim jak to- **powiedział Zastępca Burmistrza Filip Chodkiewicz, biorąc czynny udział w symulacjach ratowania życia***

Kolejne AED na mapie Augustowa

Jednym z najważniejszych momentów wydarzenia było przekazanie dla miasta kolejnego automatycznego defibrylatora AED. Nowe urządzenie zostanie umieszczone na zewnętrznej ścianie Marketu Borki i dołączy do sieci kilkunastu miejskich defibrylatorów AED.

- *AED ratuje życie. Mam nadzieję, że nigdy nie będzie potrzeby korzystania z tego urządzenia, ale obecność AED w kolejnym miejscu podnosi poziom bezpieczeństwa mieszkańców - bardzo się z tego cieszę i dziękuję Centrum Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym oraz firmie Compensa za obdarowanie nas tym prezentem - **dodał Filip Chodkiewicz - Zastępca Burmistrza Augustowa***

Warto korzystać z każdej okazji do przypominania zasad pierwszej pomocy.

Dla przypomnienia :
112- TELEFON ALARMOWY (obowiązujący na terenie całej Unii Europejskiej)

997 - Policja



998 - Państwowa Straż Pożarna

999 - Państwowe Ratownictwo Medyczne

































Źródłowy URL: <https://urząd.augustow.pl/aktualnosci/bezcenna-nauka-przez-zabawe-wspominamy-niedzielny-piknik>