



Augustowski Złot Morsów

Wysłane przez Ewa Mickiewicz, 13/02/2020 **Treść:**

22 i 23 lutego zapraszamy miłośników zimowych kąpeli, jak i tych, którzy być może dopiero pragną spróbować i podjąć takie wyzwanie na 12. Augustowski Złot Morsów. Tradycyjnie nad rzeką Netą (Kompleks Wypoczynkowy Karmel, ul. Zarzecze 5) nie zabraknie kąpeli z pochodniami, wesołego korowodu czy balu morsów.

Augustowski Złot Morsów organizowany jest co roku i przyciąga morsów z całej Polski. Korzyści z zimowych kąpeli jest bardzo wiele. Przebywanie w zimnej wodzie zwiększa odporność organizmu, poprawia wydolność układu sercowo-naczyniowego oraz polepsza ukrwienie skóry.

Program 12. Augustowskiego Złotu Morsów:

22.02.2020 r. (sobota)

15.00 - 17.30 Przywitanie i zakwaterowanie uczestników złotu

17.30 Kąpiel w Netcie z pochodniami, poczęstunek przy ognisku, taneczna rozgrzewka i inne atrakcje (obok Kompleksu Wypoczynkowego Karmel ul. Zarzecze 5)

19.00 Bal morsów i ich sympatyków w Kompleksie Wypoczynkowym Karmel ul. Zarzecze 5, z wieloma atrakcjami, koszt 90 zł/os

Rezerwacja tel. 604459461

23.02.2020 r. (niedziela)

11.00 Otwarcie złotu przez Burmistrza Miasta Augustowa na Rynku Zygmunta Augusta

- Wesoły korowód (Rynek Zygmunta Augusta - Kompleks Wypoczynkowy Karmel)
- Różne pokazy i atrakcje
- Wspólna rozgrzewka

13.00 Kąpiel morsów (w rzece Netcie przy Kompleksie Wypoczynkowym Karmel, ul. Zarzecze 5)

- Gorące posiłki, ognisko- atrakcje (przy Kompleksie Wypoczynkowym Karmel)
- Przygotowanie do zakończenia złotu
- Wręczanie dyplomów uczestnictwa w złocie

15.00 Zamknięcie złotu



AUGUSTÓW



12 Augustowski Złot Morsów 22-23.02.2020

SOBOTA 22.02.2020

- 15.00 – 17.30** – Przywitanie i zakwaterowanie uczestników zlotu
- 17.30** – Kąpiel w Netcie z pochodniami, poczęstunek przy ognisku, taneczna rozgrzewka i inne atrakcje (obok Hoteliku Karmel)
- 19.00** – Bał morsów i ich sympatyków w Hoteliku Karmel, z wieloma atrakcjami, koszt - 90 zł/os.
Rezerwacja 604459461

NIEDZIELA 23.02.2020

- 11:00** – Otwarcie zlotu przez Burmistrza Miasta Augustów na Rynku Zygmunta Augusta
Wesoły korowód (Rynek – Hotelik Karmel)
Różne pokazy i atrakcje
Wspólna rozgrzewka
- 13:00** – Kąpiel morsów (w Netcie, przy Hoteliku Karmel)
Gorące posiłki, ognisko - atrakcje (przy Hoteliku Karmel)
Przygotowanie do zakończenia zlotu
Wręczenie dyplomów uczestnictwa w zlocie
- 15:00** – Zamknięcie zlotu

Organizatorzy:



**HOTELIK
KARMEL**

tel. 87 643 57 62



**Do dyspozycji
chętnych
SAUNA,
GORĄCA BECZKA
i zimna woda
w Rzece Netcie**

Źródłowy URL: <https://urząd.augustow.pl/aktualnosci/augustowski-zlot-morsow>