

[Aktywnie nad kanałem Bystrym](#)

Wysłane przez Anna Rogalewska, 04/02/2016 **Treść:**

Burmistrz Augustowa i Centrum Sportu i Rekreacji serdecznie zapraszają do udziału w 1 Marszu nad Bystrym - sportowo-rekreacyjnym wydarzeniu dla miłośników nordic walking i nie tylko.

Odnowione w 2014 r. bulwary nad Kanałem Bystrym to doskonałe miejsce do rekreacji, spacerów, biegania czy trenowania nordic walking. Aby zachęcić mieszkańców i gości do aktywnego wypoczynku w tym malowniczym miejscu, Centrum Sportu i Rekreacji organizuje po raz pierwszy (choć z pewnością nie ostatni!) cykliczne zawody marszowe nad Bystrym.

1 Marsz nad Bystrym odbędzie się już **w najbliższą niedzielę, 7 lutego**. W czasie imprezy organizowane są marsze nordic walking na dwóch dystansach: 2,5 i 5 km. Osoby początkujące mogą skorzystać z bezpłatnego szkolenia i instruktażu technik nordic walking. Na miejscu będzie też możliwość wypożyczenia kijków. Organizatorzy zapewniają wszystkim uczestnikom gorącą herbatę i słodką niespodziankę. Zapisy w dniu wydarzenia od godz. 11.00 w miejscu zbiórki za kościołem przy ul. Waryńskiego.

Serdecznie zapraszamy!

Zapraszamy wielbicieli aktywnego spędzania czasu na wspólny marsz!

NORDIC WALKING *Impreza ma charakter rekreacyjny:)*

1 MARSZ nad Bystrym

Niedziela 7 lutego 2016 r. - START 12⁰⁰

**Zbiórka na bulwarze nad kanałem Bystrym,
za kościołem przy ul. Waryńskiego.**

NA MIEJSCU:

*Możliwość uzyskania fachowych porad.

*Dyplomy dla wszystkich, którzy ukończą konkurencję.

*Dla wszystkich uczestników gorąca herbata i słodka niespodzianka.

11.00 Zapisy, wydawanie numerów, możliwość wypożyczenia kijów (ilość kompletów ograniczona)

12.00 OTWARCIE IMPREZY

12.15 Start do marszu na 5 km (kat. 12+)

12.20 SZKOLENIE I INSTRUKTAŻ TECHNIKI DLA OSÓB POCZĄTKUJĄCYCH

13.00 Start do marszu 2,5 km (OPEN)



Organizatorzy:



AUGUSTÓW



Twoje Miasto w Sieci
Augustów 24.pl

Przegląd Powiatowy

Źródłowy URL: <https://urząd.augustow.pl/aktualnosci/aktywnie-nad-kanałem-bystrym>