



2 Marsz Nad Bystrym

Wysłane przez Ewa Mickiewicz, 05/10/2016 **Treść:**

W najbliższą niedzielę, 9 października 2016 r. już po raz drugi odbędzie się Marsz nad Bystrym. Wielbicieli nordic walking oraz wszystkich chętnych zapraszamy do aktywnego spędzenia czasu na świeżym powietrzu.

Nordic Walking staje się w Augustowie coraz popularniejszą formą spędzania wolnego czasu. Pierwszy Marsz nad Bystrym, który odbył się w niedzielę, 7 lutego cieszył się dużym zainteresowaniem. Maszerowało około 100 osób, młodzież, rodzice z dziećmi i dziadkowie z wnukami.

Tegoroczna edycja odbędzie się na dystansie 10 km OPEN. Trasa przebiegać będzie wzdłuż bulwarów nad Kanałem Bystrym oraz ścieżką rowerową Green Velo w kierunku Sajenka w układzie *tam i z powrotem*. Aby wziąć udział w imprezie wystarczy w dniu Marszu (niedziela, 9 października) stawić się na bulwarze nad Kanałem Bystrym (za kościołem przy ul. Waryńskiego). Zapisy trwać będą od godz. 11.00. Osoby początkujące mogą skorzystać z bezpłatnego szkolenia i instruktażu technik nordic walking. Start poprzedzi wspólna rozgrzewka o godz. 11.40. Na miejscu będzie też możliwość wypożyczenia kijków.

2 Marsz Nad Bystrym to doskonała impreza dla każdego, kto lubi się ruszać oraz dobrze bawić. Marsz Nordic Walking będzie nie tylko okazją do sprawdzenia swoich możliwości, ale przede wszystkim do wyjątkowej zabawy na świeżym powietrzu z rodziną i przyjaciółmi. Niezależnie od zajętego miejsca na wszystkich uczestników na mecie czekać będą pamiątkowe dyplomy, ciepła herbata i słodka niespodzianka.

Bulwary nad Kanałem Bystrym powstały dzięki realizacji projektu „Rozbudowa infrastruktury turystycznej i rekreacyjnej w strefie Kanału Augustowskiego na terenie Miasta Augustowa” finansowanego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2007 – 2013.

Program:

- **11:00** – zapisy
- **11:20** – szkolenie i instruktaż
- **11:40** – wspólna rozgrzewka
- **11:55** – otwarcie imprezy
- **12:00** – start do marszu na dystansie 10 km OPEN

Organizatorzy:

Urząd Miejski i Centrum Sportu i Rekreacji w Augustowie

Źródłowy URL: <https://urząd.augustow.pl/aktualnosci/2-marsz-nad-bystrym>