

ORGANIZACJE DZIAŁAJĄCE NA RZECZ OSÓB STARSZYCH W AUGUSTOWIE:

Stowarzyszenie Uniwersytetu Trzeciego Wieku

ul. 29 Listopada 9, 16-300 Augustów

Telefon: 607 182 633

E-mail: utwaugustow@gmail.com

Augustowskie Stowarzyszenie Seniorów 55+

Rynek Zygmunta Augusta 9, 16-300 Augustów

Telefon: 696 953 333

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów – Oddział Rejonowy Augustów

Rynek Zygmunta Augusta 9, 16-300 Augustów

Telefon: 87 643 41 71

Augustowskie Stowarzyszenie Aktywni Seniorzy

ul. Śródmieście 20/17

16-300 Augustów

Telefon: 87 643 08 05

Stowarzyszenie na Rzecz Pomocy Społecznej

ul. Wojska Polskiego 1

16-300 Augustów

Telefon: 87 644 54 30

E-mail: mops@urząd.augustow.pl

Rada Seniorów
Miasta
Augustowa



AUGUSTÓW

Działamy na rzecz integracji i polepszenia jakości życia osób starszych w Augustowie



Seniorzy – razem różnie!

W trosce o seniorów zapraszamy do partnerskiej współpracy augustowskie instytucje, organizacje pozarządowe, parafie i fundacje na rzecz zdrowej, godnej i aktywnej „jesieni życia”.

Masz pomysł, jak poprawić jakość życia osób starszych w Augustowie? Podziel się z nami swoją propozycją!



DYŻURY RADY SENIORÓW MIASTA AUGUSTOWA

Każdy czwartek w godz. 10.00–11.00

Miejski Dom Kultury / Rynek Zygmunta Augusta 9

W PRZYPADKU DODATKOWYCH PYTAŃ, ZAPRASZAMY DO KONTAKTU:

Wydział Spraw Społecznych i Administracyjnych

Urzędu Miejskiego w Augustowie, ul. Brzostowskiego 2

Telefon: 87 643 80 59, E-mail: Michal.Kotarski@urząd.augustow.pl

www.urząd.augustow.pl



Dowiedz się więcej o naszej pracy
i wraz z nami zmieniaj
Augustów na lepsze!

MISJA I CELE RADY SENIORÓW

Rada Seniorów Miasta Augustowa reprezentuje interesy seniorów wobec władz miasta. Głównym celem Rady jest podejmowanie działań w kierunku integracji augustowskiego środowiska osób starszych oraz zwiększenie udziału seniorów w życiu społeczności lokalnej. Rada Seniorów jest organem opiniującym, doradczym oraz inicjatywnym Burmistrza Miasta Augustowa na rzecz seniorów.

Rada Seniorów działa na podstawie statutu przyjętego uchwałą Nr XIV/112/15 Rady Miejskiej w Augustowie z dnia 29 września 2015 r. w sprawie utworzenia Rady Seniorów Miasta Augustowa.

Rada Seniorów Miasta Augustowa zajmuje się:

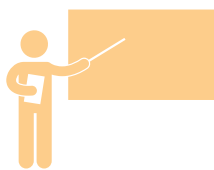
- podejmowaniem działań na rzecz poprawy jakości życia osób starszych w Augustowie;
- aktywizacją społeczną;
- reprezentowaniem interesów seniorów wobec władz miasta;
- tworzeniem programów na rzecz seniorów;
- ochroną i promocją zdrowia.

PRIORYTETY DZIAŁAŃ RADY SENIORÓW



Zdrowy senior

tworzenie warunków do zdrowego i aktywnego życia osób starszych



Edukacja dla seniora

inspirowanie do organizowania wykładów, szkoleń z różnych dziedzin życia oraz umożliwienie osobom starszym uczenia się



Aktywny senior

wspieranie działań w zakresie aktywizacji fizycznej seniorów, w tym możliwości zwiększenia dostępu do bazy sportowo-rekreacyjnej



E-senior

inicjowanie działań sprzyjających zdobywaniu wiedzy na temat nowych technologii komunikacyjnych



Kulturalny senior

tworzenie warunków do uczestnictwa osób starszych w kulturze, zarówno jej odbiorców jak i twórców

DZIAŁAMY!

- wprowadziliśmy w Augustowie projekt „Pudełko Życia”;
- powołaliśmy do życia Klub Seniora, który ma siedzibę w Miejskim Domu Kultury, gdzie można aktywnie spędzać wolny czas;
- inicjujemy organizację Świąta Seniorów w Augustowie z okazji Międzynarodowego Dnia Seniora;
- podejmujemy działania na rzecz stworzenia Centrum Inicjatyw Senioralnych w Augustowie, jako miejsca spotkań starszej społeczności naszego miasta;
- planujemy stworzyć i wydrukować informator pt. „Niezbędnik dla Seniorów”;
- przygotowujemy projekt „Karty Seniora 60+”;
- zachęcamy seniorów do czynnego udziału i zgłaszania własnych pomysłów w ramach Augustowskiego Budżetu Obywatelskiego, który jest znakomitym sposobem na włączanie się w proces współdecydowania, na co wydatkowane są pieniądze z budżetu miasta.



Fot. Rada Seniorów Miasta Augustowa

NASZ PROJEKT: Seniorze odbierz swoje Pudełko Życia!

Pudełko Życia jest to projekt skierowany do osób starszych, niepełnosprawnych i samotnych, mający na celu ułatwienie niesienia pomocy w stanach zagrożenia zdrowia i życia.



Pudełko Życia to plastikowe opakowanie, w którym znajduje się karta informacyjna zawierająca wszystkie niezbędne informacje o pacjencie, m. in. o przyjmowanych lekach, informacje o chorobach, telefony kontaktowe do bliskich osób. Pudełko Życia powinno znajdować się w lodówce, którą należy oznakować specjalnym magnesem.

W Augustowie Pudełko Życia może odebrać każdy dorosły mieszkaniec podczas dyżurów Augustowskiej Rady Seniorów w każdy czwartek w godz. 10.00-11.00 w Miejskim Domu Kultury (Rynek Zygmunta Augusta 9) oraz w Szpitalu im. E. Biernackiego w Augustowie (ul. Szpitalna 12).

Projekt został zrealizowany z inicjatywy Augustowskiej Rady Seniorów, radnego miejskiego Adama Wysockiego oraz radnego powiatowego Michała Kotarskiego. Zakup Pudełek sfinansowany został z datków radnych Rady Miejskiej oraz Powiatu Augustowskiego, burmistrza Augustowa i starosty augustowskiego. W ramach projektu zakupiono ponad tysiąc Pudełek Życia.