

Sprawozdanie z realizacji Programu Działań Rady Seniorów Miasta Augustowa za 2016 rok.

Zgodnie z Zarządzeniem Nr 230/15 Burmistrza Miasta Augustowa z dnia 9 grudnia 2015r. w sprawie wyłonienia Rady Seniorów Miasta Augustowa powołani zostali członkowie Rady Seniorów Miasta Augustowa I kadencji na lata 2015 – 2019.

Zasady organizacji i trybu działania Rady określa Uchwała Nr XIV/112/15 Rady Miejskiej w Augustowie z dnia 29 września 2015r. w sprawie powołania Rady Seniorów Miasta Augustowa i nadanie jej statutu.

O potrzebie istnienia takiej Rady mówiono podczas wielu spotkań i uroczystości z seniorami. Z wnioskiem o powołanie Rady Seniorów zwróciła się P. Helena Jolanta Sołtys – przewodnicząca Uniwersytetu Trzeciego Wieku do Burmistrza na początku 2015r.

Na pierwszym posiedzeniu zostały wyłonię władze Rady. Przewodniczącą Rady Seniorów została Helena Jolanta Sołtys, zastępcą przewodniczącej Barbara Kaplukiewicz .

Pierwsze działania Rady Seniorów dotyczyły organizacji dyżurów przez członków Rady. Dyżury odbywały się w każdy czwartek w godz. 10.00 – 11.00 w Miejskim Domu Kultury, gdzie przyjmowano od mieszkańców wnioski , postulaty odnośnie poprawy jakości funkcjonowania osób starszych, kierowane następnie do odpowiednich instytucji.

Informacje o działalności Rady Seniorów przekazane były w formie ogłoszeń w stowarzyszeniach, parafiach, w przychodniach, itd.

Ponadto w oparciu o propozycje wszystkich członków Rady został stworzony „Program Działania Rady Seniorów Miasta Augustowa na lata 2015-2019” oraz powołano Zespoły zadaniowe do spraw:

- Zdrowia i Edukacji;
- Kultury i Rekreacji;

- Społecznych, Informacyjnych, Infrastruktury i Barrier Architektonicznych.

Ponadto został również opracowany Regulamin Rady Seniorów.

Następnym etapem działań było opracowanie logo Rady Seniorów. W tej sprawie inicjatywę podjęła P. Zofia Grajewska, która przedstawiła 13 propozycji na logo. Po dyskusji członkowie wybrali jeden z pomysłów na logo z zaproponowanych przez autorkę.

Ważnym działaniem było ustalenie form współpracy z organizacjami i instytucjami zajmującymi się sprawami seniorów, zebranie danych o realizowanych programach, projektach, jak i również zgłaszanych do Rady potrzebach, prośbach, postulatach, (materiały w formie papierowej znajdują się w Wydziale do Spraw Społecznych i Administracyjnych Urzędu Miasta w Augustowie).

Następnie członkowie Rady uzyskali z Urzędu Miasta w Augustowie z Wydziału do Spraw Społeczno – Administracyjnych dokładne dane liczbowe dotyczące danych statystycznych o seniorach zamieszkałych na terenie Augustowa (zestawienie informacyjne o ilości kobiet i mężczyzn powyżej 60 roku życia, wykaz ulic gdzie najwięcej zamieszkuje seniorów), pełne materiały w formie papierowej znajdują się w Wydziale do Spraw Społecznych i Administracyjnych Urzędu Miasta w Augustowie.

Rada Seniorów nawiązała współpracę z Suwalską Radą Seniorów, od której otrzymaliśmy dużo cennych informacji w sprawie prowadzenia Rady Seniorów.

P. Helena Jolanta Sołtys jako członek Rady Seniorów i również jako przedstawicielka Uniwersytetu Trzeciego Wieku, wzięła udział w II Sesji Obywatelskiego Parlamentu Seniorów, która odbyła się w gmachu Sejmu w dniu 1 października 2016r.

Na prośbę i postulaty mieszkańców i organizacji pozarządowych Rada Seniorów wystąpiła z pismami do właściwych władz, instytucji o:

1. Ustawienie w dogodnych miejscach ławeczek dla mieszkańców na ulicach miasta;

2. Uruchomienie lub zmiana trasy miejskiej linii autobusowej nr. 1 w pobliżu sanatorium „Pałac na Wodzie”, amfiteatru, plaży miejskiej, cmentarza;
3. Refundację lub zakup szczepionki przeciw grypie emerytom;
4. Zastosowanie dodatkowych ulg za korzystanie z pływalni miejskiej.

Członkowie Rady zaangażowały się również w Augustowski Budżet Obywatelski i opracowały projekt „Ławeczka łącząca pokolenia”.

Członkowie Rady Seniorów podjęli następujące uchwały:

1. Uchwała Nr 1/2016 Rady Seniorów Miasta Augustowa z dnia 17 maja 2016r. w sprawie zaopiniowania powstania Klubu Seniora przy Augustowskich Placówkach Kultury.
2. Uchwała Nr 2/2016 Rady Seniorów Miasta Augustowa z dnia 22 września 2016r. w sprawie wniosku Augustowskiego Stowarzyszenia 55+.
3. Uchwała Nr 3/2016 Rady Seniorów Miasta Augustowa z dnia 22 września 2016r. w sprawie Regulaminu Rady Seniorów Miasta Augustowa.
4. Uchwała Nr 4/2016 Rady Seniorów Miasta Augustowa z dnia 29 listopada 2016r. w sprawie zaopiniowania projektu uchwały w sprawie Gminnej Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Miasta Augustów na lata 2017 – 2025.

Sprawozdanie przygotowała – Zofia Grajewska

PRZEWODNICZĄCA
Rady Seniorów w Augustowie
Helena Jolanta Sołtys

Podsumowanie treści dotyczących wykazu istniejących organizacji pozarządowych, cele działań na rzecz osób starszych ujętych w Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Augustów na lata 2017- 2025 oraz dane statystyczne dotyczące osób starszych (wiek, miejsce zamieszkania)

Z aktualnych informacji Starostwa Powiatowego w Augustowie wynika, że na terenie powiatu augustowskiego prowadzi działalność 181 organizacji pozarządowych (fundacji, stowarzyszeń, związków i kół), z tego na terenie miasta Augustów 93 organizacje. Zakres działalności obejmuje różne dziedziny życia: sport, turystyka, ochrona środowiska, oświata, kultura, ochrona zdrowia, przedsiębiorczość, religia, mniejszości narodowe, pomoc społeczna, kombatanów, bezpieczeństwo publiczne, promocja regionu.

Przedstawicielki Rady Seniorów spotkały się z przedstawicielami zarządu organizacji pozarządowych, które w swojej pracy szczególnie interesują się sprawami osób w wieku senioralnym. Wnioski z wizyt stanowią oddzielną informację, załącznik nr. 1

Augustowska Rada Seniorów za cel postawiła sobie, aby zwiększyć możliwość współpracy i współdziałania z organizacjami dla seniorów.

Ponadto projekt Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Miasto Augustów na lata 2017-2025 zakłada:

- realizacja działań na rzecz zdrowego żywienia starszych osób;
- tworzenie miejskich przestrzeni, rozwiązań architektonicznych i komunikacyjnych przyjaznym seniorom;
- doskonalenie systemu świadczenia usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych dla seniorów;
- wprowadzenie usług opiekuńczych w formie „pomocy sąsiedzkiej”;
- bezpłatna pomoc prawna i psychologiczna;
- organizacja działań o tematyce prozdrowotnej;

- utworzenie placówki wsparcia dziennego dla osób starszych;
- utworzenie mieszkania chronionego dla osób starszych;
- utworzenie klubu Seniora, w którym odbywałyby się zajęcia dla seniorów;
- dostosowanie oferty biblioteki do potrzeb seniorów (np. wyposażenie w książki z dużą czcionką, audiobooki, komputery z dużą klawiaturą do korzystania przez seniorów);
- upowszechnianie informacji o ofercie i możliwościach wsparcia dedykowanych seniorom (w tym Poradnik Seniora);
- aktywizacja rodziny i środowiska sąsiedzkiego na rzecz zaspakajania niezbędnych potrzeb osób starszych;
- organizowanie i promowanie wolontariatu na rzecz osób starszych;
- rozwijanie wolontariatu rówieśniczego tj. seniorzy dla seniorów;
- wspieranie aktywności seniorów;
- zapobieganie wykluczeniu społecznemu seniorów poprzez aktywizację społeczną;
- popularyzowanie wśród osób starszych wiedzy na temat nowych technologii komunikacyjnych;
- rozwijanie system ulg i zniżek dla seniorów (np. Karta Seniora)

Stąd też wspólne działania organizacji oparte na stworzeniu np. Zespołu Organizacji Pozarządowych działających dla seniorów i przez seniorów, mówienie jednym głosem ma tak duże znaczenie.

Realizacja Strategii (po jej uchwaleniu przez Radę Miejską) to duże wyzwanie i jednocześnie nadzieja dla seniorów na lepszą, pogodniejszą, aktywniejszą starość.

Wykaz organizacji oraz informacje Pani Małgorzaty Mikos – urzędnika Starostwa Powiatowego w Augustowie wskazują że liczba organizacji rośnie, ale nie tych, które zajmują się sprawami dotyczącymi seniorów.

Mieszkańcy Augustowa wg aktualnych danych z 2016r.

- liczba mieszkańców ogółem – 29 319 osób
- liczba kobiet powyżej 60 lat – 4 159 – 14,2% ogółu mieszkańców
- liczba mężczyzn powyżej 65 lat – 1 852 – 6,3% ogółu mieszkańców
- ogółem razem seniorów – 6 011 osób – 20,5% (czyli 1/5 mieszkańców)

- ulice z największą liczbą kobiet powyżej 60 lat i mężczyzn powyżej

65 lat:

- 29 Listopada – 122 kobiet - 38 mężczyzn
- Chreptowicza – 115 - 38
- Kasztanowa - 117 - 48
- Konopnickiej – 149 - 75
- Mickiewicza – 211 - 94
- Sucharskiego – 81 - 46
- Młodości – 47 - 24
- Młyńska – 60 - 26
- Norwida – 210 - 76
- Nowomiejska – 68 - 45
- Obrońców Westerplatte – 84 - 36
- Osiedlowa – 148 - 60
- Śródmieście 525 - 221
- Turystyczna – 102 - 39
- Woj. Polskiego – 110 - 43

Razem kobiet – 2149 osób, mężczyzn - 866 osób = 3 015 osób – 50% z 6011 seniorów

Z zestawień liczbowych wynika, że liczba mężczyzn w rozpatrywanym przedziale wiekowym stanowi mniej niż połowę liczby kobiet. Świadczy to o nadumieralności mężczyzn. Stare ulice Augustowa wyludniają się, a seniorzy są bardziej widoczni wszędzie.

Nieletni stanowią – 5025 - 17,14% ogółu mieszkańców a dorośli - 24 294 - 82,86% ogółu mieszkańców.

Nieletni to dzieci: 0 - 6 lat; 7-17 lat; 16 – 19 lat.

Opracowała: P. Anna Dzwilewska, P. Zofia Grajewska, P. Barbara Kaplukiewicz

PRZEWODNICZĄCA
Rady Seniorów w Augustowie
Helena Jolanta Sołtys

Zestawienie danych o organizacjach i instytucjach zajmujących się sprawami seniorów

Lp.	Nazwa organizacji lub instytucji	Numer telefonu	Zadania, programy, projekty – oferta dla seniorów realizowane	Zgłaszane do Rady Seniorów potrzeby, prośby, postulaty i problemy
1.	Stowarzyszenie „Pomocna Dłoń” ul. I Pułk Ułanów Krechowieckich 17	Hospicjum: 876434704	- organizowanie zbiórek pieniężnych na zakup sprzętu jako wyposażenie hospicjum; - wyłącznie działalność na potrzeby placówki	-
2.	Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów ul. Rynek Zygmunta Augusta 9	876434171	- organizowanie wycieczek krajowych i zagranicznych; - organizowanie turnusów rehabilitacyjnych; - wyjazdy do opery, teatru	- przyznawane dotacje z funduszu gminy nie są adekwatne do ilości członków w organizacjach; - uściślić współpracę pomiędzy organizacjami; - poprawić warunki lokalowe (wykonanie prac remontowych); - zamknąć ul. Rynek Zygmunta od strony Domu Kultury w sezonie letnim, w celu zadbania o bezpieczeństwo osób starszych i niepełnosprawnych; - Utworzyć Centrum Inicjatyw Senioralnych; - zwiększyć środki finansowe z Urzędu Miasta na działalność organizacji; - dokonać zmiany treści we wniosku o pozyskanie dotacji z gminy – dotyczy wniesienia wkładu własnego
3.	Stowarzyszenie 55+ ul. Rynek Zygmunta Augusta 9	696953333	- organizowanie wycieczek, spotkań okolicznościowych, wieczorków tanecznych, wyjazdy do kina, teatru;	- zorganizować spotkanie ze Związkiem Emerytów, Rencistów i Inwalidów w celu nawiązania współpracy;

			- organizowanie turnusów rehabilitacyjnych	- zniżki dla seniorów np.- wyjście na basen
4.	Światowy Związek Żołnierzy Armii Krajowej ul. Rynek Z. Augusta 9	-	- organizowanie spotkań opłatkowych wraz z innymi organizacjami; - współpraca z Klubem Historycznym im. Armii Krajowej przy Liceum Ogólnokształcącym nr 1 w Augustowie; - uczestniczenie w obchodach Dnia Kombatanta; - współpraca ze Światowym Związkiem A. Krajowej w Grajewie, Zambrowie; - organizowanie wyjazdów na Dni Skupienia – Święta Woda, Różanystok; - uczestniczenie w uroczystościach państwowych i kościelnych z okazji obchodów wydarzeń historycznych; - współpraca ze Szkołą Podstawową nr 6 w Augustowie oraz w Janówce	-
5.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Młyńska 52	876432071	- dofinansowanie osobom starszym z orzeczoną stopniem niepełnosprawności na: • zakup sprzętu rehabilitacyjnego; • likwidacji barier architektonicznych; • do turnusów rehabilitacyjnych; • zakup środków pielęgnacyjnych; • zakup aparatów słuchowych, wózków inwalidzkich, wind i schodofazów; • korzystanie z porad psychologa i	-

			radcy prawnego; • organizowanie opieki w rodzinach zastępczych oraz udzielanie pomocy pieniężnej na pokrycie kosztów utrzymania; • dofinansowanie usług tłumacza j. migowego	
6.	Polski Związek Niewidomych Okręg Podlaski Koło Terenowe ul. Woj. Polskiego 2	696016709	- organizowanie spotkań okolicznościowych wraz z innymi organizacjami; - zgłaszanie swoich propozycji rozwiązań w celu polepszenia funkcjonowania osób niewidomych instytucjom np: bibliotece; - udzielanie informacji dotyczących problematyki osób niewidomych; - udostępnianie osobom zainteresowanym biuletynu: „Pochodnia” i „Cross”; - korzystanie ze szkoleń o tematyce prozdrowotnej organizowanych na szczeblu okręgu	- stworzenie Karty 60+; - dofinansowanie do zakupu szkielecnych; - zwiększenie ilości otrzymywanych biuletynów „Pochodnia”, „Cross”; - utworzenie miejsca spotkań osobom starszym z ofertą codziennych spotkań – CIS - organizowanie wspólnych wycieczek z innymi organizacjami; - zwiększyć ilość miejsc rekreacyjnych osobom starszym; - organizowanie wykładów, warsztatów o tematyce prozdrowotnej; - utworzenie w bibliotece stanowisk ze specjalnym oprogramowaniem dla osób niedowidzących: przenośne lupy elektroniczne, mysz powiększająca, klawiatura specjalistyczna
7.	Koło Diabetyków w Augustowie ul. Hoża 2B		- wsparcie chorych na cukrzycę – udostępnianie np. aparatów do pomiaru poziomu cukru (otrzymywanie nieodpłatnie z jednostek nadrzędnych); - współpraca z kołami istniejącymi w mieście i powiecie; - uczestniczenie w spotkaniach o tematyce prozdrowotnej dotyczącej cukrzycy – współpraca z Oddziałem Woj. PSD w Białymstoku;	- dofinansowanie wycieczek wspólnie z innymi klubami; - organizowanie zajęć tematycznych z zakresu zachorowań na cukrzycę – sposoby by z nią radzić

			- udostępnianie członkom materiałów wydawniczych „Cukrzyca a zdrowie”; - udział w tzw. Obiadach czwartkowych wraz z wykładami lekarzy specjalistów i dietetyków	
8.	Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku ul. 20 listopada 9	607182633	- działające sekcje: •komputerowa; •manualno – artystyczna; •brydżowa; •j. angielski; •j. niemiecki; •fitness; - obszary działania: nauka, kultura, ekologia; - organizowane są: •wycieczki; •wyjścia do kina; •spacery; •zabawy; •spotkania edukacyjne	-
9.	Miejska Biblioteka Publiczna ul. Hoża 7	876431241	- wypożyczanie książki „na telefon” z dostarczeniem do domu; - wypożyczanie książki mówionej-audiobook – na płytach; - wypożyczanie książek tzw. „duże litery”; - w czytelnicy – udostępnione różnorodne czasopisma do czytania; - korzystanie z komputera – 2 stanowiska komputerowe; - spotkania wirtualne ze znanymi osobami; - organizowanie spotkań przez	- stanowiska ze specjalnym oprogramowaniem oraz sprzęt pozwalający korzystać osobom starszym, niewidomym i niedowidzącym: •przenośne lupy elektroniczne; •mysz powiększoną; •klawiaturę dla osób z problemami kończyn górnych; •klawiatura specjalistyczna dla niewidomych i osób starszych

			osoby zainteresowane np. seniorzy o zasugerowanej tematyce; - spotkania autorskie	
10.	Stowarzyszenie na Rzecz Pomocy Społecznej ul. Wojska Polskiego 1	876445430	- realizowane są projekty skierowane do osób starszych	-
11.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Wojska Polskiego 1	876445430	- przyznawanie świadczeń pieniężnych; - świadczenie pracy socjalnej w postaci: poradnictwa, pomocy uzyskania świadczeń z ZUS; - świadczenie usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych; - kieruje osoby starsze potrzebujące pomocy instytucjonalnej do Domów Pomocy Społecznej; - świadczenie pomocy przez Zespół Interdyscyplinarny przeciwdziałający przemocy w rodzinie - wypłacanie świadczeń należnych osobom starszym – Dział Świadczeń Rodzinnych	-

Opracowała: Zofia Grajewska, Barbara Kaplukiewicz, Anna Dźwilewska

PRZEWODNICZĄCA
Rady Seniorów w Augustowie
Helena Jolanta Sołtys